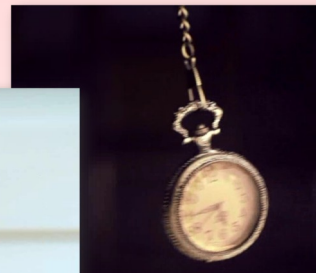


常見美容程序

簡介及須知



美容程序要明白
了解清楚才抉擇



衛生署
Department of Health
www.dh.gov.hk

引言



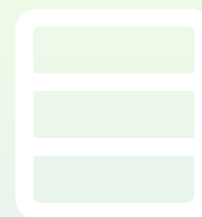
私營醫療機構規管檢討督導委員會已於二零一三年十一月接納其轄下區分醫療程序及美容服務工作小組(工作小組)呈交的報告，當中建議某些程序因其風險只應由註冊醫生/牙醫施行，包括涉及注射的美容程序、涉及以機械或化學方法在皮膚表皮層以下進行皮膚剝脫的程序、高壓氧氣治療和漂牙。衛生署已就有關建議向業界發出一份《提供美容程序須知》，提醒他們本身如非註冊醫生或註冊牙醫，應避免施行上述四類程序。

因應公眾對美容服務的關注，衛生署印制了這本小冊子以提供一些常見美容程序的資料及注意事項供市民參考。

目錄



肉毒桿菌毒素注射	P.4
皮下填充劑注射	P.7
注射式脂肪分解	P.10
美白劑注射	P.13
抽脂	P.16
隆胸	P.18
以化學方法進行皮膚剝脫	P.21



錄

以機械方法進行皮膚剝脫	P.24
漂牙	P.26
高壓氧氣治療	P.28
光學美容	P.30
洗腸	P.32
紋身	P.34
穿環	P.36

肉毒桿菌毒素注射

什麼是肉毒桿菌毒素？

在本港，肉毒桿菌毒素（botulinum toxin）屬於藥劑製品，而有關製品必須經香港藥劑業及毒藥管理局註冊後才可於市面供應。肉毒桿菌毒素是處方藥物，只可經由本地註冊醫生處方和供應，或在醫生處方下到藥房購買。肉毒桿菌毒素可作醫療用途（例如治療膀胱過度活躍症），也可作美容用途。當用於美容方面，製品可用以減少前額、兩眉之間和眼部四周出現因肌肉收縮所致的皺紋（即表情紋），也可用於處理面部下方和頸部的皺紋，有時會結合皮下填充劑一併使用。該毒素可減弱或麻痺部分肌肉，或阻斷局部神經傳送，從而產生除皺作用。

程序實況

在施行有關程序時，醫生會為所針對的皮膚範圍進行消毒，然後以微針把小量肉毒桿菌毒素注入所針對範圍的肌肉。接受注射的部位應當小心處理，而接受注射的人不應自行按摩或揉搓已接受治理的部位。通常在大約八天後，便可見到成效。

潛在風險和併發症

- 由於人類皮膚可充當阻隔微生物的天然屏障，因此，任何令皮膚受損的程序，也可能構成感染的風險。其他與該項程序有關的併發症包括疼痛、出血、形成血腫、瘀傷和留疤。

- 由於相關局部肌肉受到影響，接受注射的病人有機會在咀嚼，甚至吞嚥、說話或呼吸等方面出現問題。這些問題可能在注射後數小時、數日或數星期出現。
- 有部分個案，肉毒桿菌毒素可能會擴散，影響遠離注射部位的其他範圍，引致各種徵狀，包括聲音沙啞、眼瞼下垂、重影或視力模糊。

給市民的意見

1. 涉及注射的程序只應由本地註冊醫生施行。
2. 在決定接受注射肉毒桿菌毒素前，應先了解有關程序的詳情、潛在風險和可能出現的併發症，必要時可先徵詢醫生的意見。
3. 曾對肉毒桿菌毒素有過敏反應的人士，或擬接受注射的部位有感染發炎的情況，不宜接受有關程序。
4. 如美容服務提供者轉介你至一名醫生施行美容程序，應要求美容服務提供者以書面形式提供醫生的全名。在本港，註冊醫生名單可於香港醫務委員會的網頁(<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)查閱。消費者應查詢有關醫生的專業資格和相關資歷。

Botulinum Toxin Injection

5. 肉毒桿菌毒素屬於藥劑製品，必須經香港藥劑業及毒藥管理局註冊後才可於市面供應。所有註冊藥劑製品的銷售包裝須附有「HK-xxxxx」格式的香港註冊編號。任何人士不應使用未經註冊的藥劑製品，因為製品的安全程度、素質及效能均未獲保證。如有疑問，可瀏覽下列衛生署藥物辦公室的網頁，查核個別藥劑製品(例如肉毒桿菌毒素)是否已向香港藥劑業及毒藥管理局註冊(http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/search_drug_database.html)。

溫馨忠告

- 注射肉毒桿菌毒素後的美容效果是短暫的，有關效果會逐漸消失。
- 如在程序後出現任何感染徵狀，例如發燒，或者感到不適，應立即求醫。



皮下填充劑注射

什麼是皮下填充劑？

皮下填充劑由多種不同物質造成，例如透明質酸（hyaluronic acid）、羥磷灰石（calcium hydroxyapatite）、聚左乳酸（poly-L-lactic acid）和膠原蛋白（collagen）等。市面上有不同品牌的產品，通常以不同容量的無菌預充式針筒形式銷售。部分皮下填充劑也含有麻醉藥，以減輕接受注射時的痛楚。

程序實況

皮下填充劑注射是一項涉及皮膚穿刺的程序，在施行時會採用無菌技術，把填充劑注入顧客特定部位的皮膚，以達至填平皺紋和細紋的效果。這程序也用於使嘴唇、臉頰或臀部等部位變得豐滿。

潛在風險和併發症

- 大多數副作用在注射後隨即出現，當中可包括瘀傷、出血，以及對皮下填充劑出現過敏反應。

Dermal Filler Injection

- 如不慎把皮下填充劑注入血管，可能令血管閉塞，引致梗塞或栓塞，繼而導致皮膚壞死和留疤。如視網膜動脈閉塞，也可能導致永久失明。過去也曾有大血管栓塞後出現肺栓塞以至死亡的個案。
- 其他可能出現的併發症包括面部不對稱、神經損傷、感染、形成結節、肉芽腫和膿腫。

給市民的意見

1. 皮下填充劑注射只應由本地註冊醫生進行。
2. 在決定進行皮下填充劑注射前，應先了解有關程序的詳情、潛在風險和可能出現的併發症。
3. 曾對注射物質或麻醉藥物有過敏反應的人士不宜接受有關程序。
4. 如美容服務提供者轉介你至一名醫生施行美容程序，緊記要求美容服務提供者以書面形式提供醫生的全名。全港註冊醫生名單可於香港醫務委員會的網頁(<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)查閱。消費者應查詢有關醫生的專業資格和相關資歷。

Dermal Filler Injection

5. 根據衛生署管理的醫療儀器行政管理制度，皮下填充劑被列為第 IV 級(即高風險)醫療儀器，屬「組織重建物料」組別。所有表列醫療儀器必須符合醫療儀器行政管理制度就醫療儀器的安全程度、效能和素質訂明的要求。使用者可瀏覽 http://search.mdco.gov.hk/tc_chi/sd/sd_ld/sd_ld.php 網頁以查核某一品牌和型號的皮下填充劑是否屬醫療儀器行政管理制度的表列產品。

溫馨忠告

- 大部分皮下填充劑的效果是短暫的，但實際上可維持多久則視乎注入的物質類別而定。
- 如在程序後出現任何感染徵狀(例如注射部位周圍疼痛、紅腫和發熱)，或感到不適，應立即求醫。



注射式脂肪分解

什麼是注射式脂肪分解？

注射式脂肪分解(又稱脂肪溶解)，一般涉及在皮下注射化學物質，擬用於分解脂肪組織。注射劑可包含磷脂酰膽鹼(phosphatidylcholine)和脫氧膽酸(deoxycholic acid)，或由普通生理鹽水、碳酸氫鈉(sodium hydrogen carbonate)、利多卡因(lidocaine)、腎上腺素(adrenaline)及其他成分混合而成。

程序實況

在施行有關程序時，先清潔所針對的皮膚範圍，然後以微針把少量上述化學物質注入皮下組織。

聲稱的作用和原理

有聲稱指這種注射程序可促進脂肪層膨脹，其後可將脂肪層分解。不過，醫學文獻當中並無充分確立的科學證據證明注射式脂肪分解是安全和有成效的塑身或美容程序。根據美國食品及藥物管理局的資料，目前並無經該管理局核准用以消除脂肪的注射藥物，也未能確定脂肪分解製品是否安全(參見 <http://www.fda.gov/drugs/guidancecomplianceregulatoryinformation/pharmacocompounding/ucm207624.htm>)。

在本港，目前並沒有已獲批准作注射式脂肪分解用途的註冊藥劑製品。

潛在風險和併發症

- 與注射式脂肪分解相關的局部併發症可包括疼痛、血腫形成、神經損傷、過敏反應、蕁麻疹、皮膚壞死、留疤、皮膚肉芽腫、毛囊炎、感染、潰瘍和皮下組織發炎。
- 有些人可能因治療部位去除過多脂肪而有額外的風險，例如皮膚變得不平滑或出現波紋，影響皮膚外觀。
- 雖然並不常見，但過去亦曾有注射磷脂酰膽鹼後出現嘔吐、腹瀉、暈眩和月經期間出血等全身性副作用的個案。
- 施用過量利多卡因可引致低血壓和呼吸困難，而施用過量碳酸氫鈉則可引致低鉀血症和代謝性鹼中毒，特別是腎功能受損的病人。施用過多劑量的腎上腺素可引致心律失常和血壓飆升。

給市民的意見

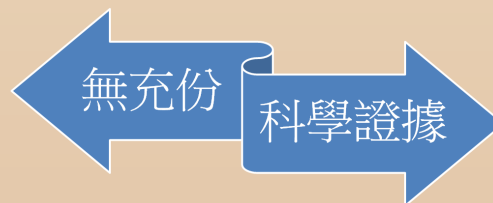
1. 涉及注射的程序只應由本地註冊醫生施行。
2. 在決定接受治療前，應先了解程序的詳情，包括其風險和可能出現的併發症。
3. 曾對所注射物質有過敏反應的人士不宜接受有關程序。

Injection Lipolysis

4. 如美容服務提供者轉介你至一名醫生施行美容程序，應要求美容服務提供者以書面形式提供醫生的全名。在本港，註冊醫生名單可於香港醫務委員會的網頁(<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)查閱。消費者應查詢有關醫生的專業資格和相關資歷。
5. 利多卡因和腎上腺素屬於藥劑製品，而有關製品必須經香港藥劑業及毒藥管理局註冊後才可於市面供應。所有註冊藥劑製品的銷售包裝須附有「HK-xxxxx」格式的香港註冊編號。任何人士不應使用未經註冊的藥劑製品，因為製品的安全程度、素質及效能不受保證。如有疑問，可瀏覽下列衛生署藥物辦公室的網頁，查核個別藥劑製品(例如利多卡因或腎上腺素)是否已向香港藥劑業及毒藥管理局註冊(http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/search_drug_database.html)。

溫馨忠告

- 目前的醫學文獻中，未有充分確立的科學證據證明注射式脂肪分解是安全和有效的塑身或美容程序。在本港，目前亦沒有已獲批准作注射式脂肪分解用途的註冊藥劑製品。消費者在接受有關程序前必須三思。
- 如在程序後出現任何感染徵狀或感到不適，應立即求醫。



美白劑注射

什麼是美白劑注射？

美白劑注射可涉及使用一種或多於一種物質，如氨甲環酸（又稱傳明酸，tranexamic acid）、穀胱甘肽（glutathione）、維他命 C 和維他命 E。該注射程序聲稱的美容目的，包括皮膚美白、去皺和除疤。

程序實況

在施行程序時，先清潔將要進行注射的皮膚範圍，然後以靜脈輸注或皮內注射方式，把上述物質注入體內。

聲稱的作用和原理

有聲稱指維他命 C、維他命 E 或穀胱甘肽的抗氧化作用，可抵銷游離基對皮膚造成的不良影響。也有聲稱指氨甲環酸可抑制黑色素在黑色素細胞的形成，因此或可治療色素沉着。不過，醫學文獻中缺乏科學證據支持該項程序的效用。

潛在風險和併發症

- 由於人類皮膚可充當阻隔微生物的天然屏障，因此，任何令皮膚受損的程序，也可能增加感染的風險。

Skin Whitening Injection

- 皮內注射該等物質後可引致的局部副作用，包括流血、血腫形成、瘀傷和留疤。靜脈注射該等物質則可引致全身性的副作用，包括敗血症和過敏。
- 長期使用氮甲環酸會有血栓栓塞的風險，而過去也曾有靜脈輸注穀胱甘肽後出現史蒂芬強生症候羣、中毒性表皮壞死溶離、甲狀腺及腎功能紊亂和嚴重腹痛等嚴重併發症的報告。

給市民的意見

1. 涉及注射的程序只應由本地註冊醫生施行。
2. 在決定接受療程前，應先了解有關程序的詳情、潛在風險和可能出現的併發症。
3. 對所注射物質有過敏反應的人士不宜接受有關程序。
4. 如美容服務提供者轉介你至一名醫生施行美容程序，應要求美容服務提供者以書面形式提供醫生的全名。在本港，註冊醫生名單可於香港醫務委員會的網頁(<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)查閱。消費者應查詢有關醫生的專業資格和相關資歷。

Skin Whitening Injection

5. 氨甲環酸屬於藥劑製品，在推出市面前，必須向香港藥劑業及毒藥管理局註冊。另外，氨甲環酸是處方藥物，只可經由本地註冊醫生處方和供應，或在醫生處方下到藥房購買。所有註冊藥劑製品的銷售包裝須附有「HK-xxxxx」格式的香港註冊編號。不應使用未經註冊的藥劑製品，因為製品的安全程度、素質及效能不受保證。如有疑問，可瀏覽下列衛生署藥物辦公室的網頁，查核某種藥劑製品(例如氨甲環酸)是否已向香港藥劑業及毒藥管理局註冊 (http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/search_drug_database.html)。

溫馨忠告

- 目前的醫學文獻中，缺乏科學證據支持這種程序的效用。消費者在接受有關程序前必須三思。
- 如在程序後出現任何感染徵狀（例如發燒），或者感到不適，應立即求醫。

醫療程序 > 証據有限 > 潛在風險

抽脂

什麼是抽脂？

抽脂是一項外科手術程序，用以減少身體特定部位積聚的脂肪，例如大腿、臀部、腹部或腰部。

程序實況

程序可在局部或全身麻醉的情況下進行。治療過程可長達兩小時，取決於選用什麼技術及移除脂肪的多少。抽脂的基本過程，是在皮膚上開一個小切口，然後放入空心金屬管將皮下脂肪組織打散，再以針筒或真空泵把脂肪組織吸走。另有數項技術可供使用，包括使用激光或超聲波打散脂肪，或在打散脂肪組織後注入液體輔助抽出組織。

潛在風險和併發症

- 程序帶有一般與外科手術相關的風險，包括感染和留疤，以及與麻醉相關的風險。如接受程序人士對所用的麻醉藥物有過敏反應，麻醉程序或會有致命的風險。
- 抽脂手術過後，或會有短暫瘀傷、腫脹和疼痛的情況。亦可致令接受程序的部位麻痺，令皮膚外觀變得不平滑。
- 視乎施行程序的位置，內臟及神經等深層的組織亦有被刺穿或造成損傷的機會。以激光或超聲波輔助抽脂亦會有內部組織及外部皮膚灼傷的風險。

- 當脂肪組織變得鬆散，並經由血管的裂口進入血液，就有機會出現脂肪栓塞的情況。脂肪碎塊有可能被困於血管、積聚在肺部，甚至上移至腦部。脂肪栓塞可導致永久傷殘，甚至死亡。

給市民的意見

1. 抽脂只應由本地註冊醫生施行。
2. 如美容服務提供者轉介你至一名醫生施行美容程序，緊記要求美容服務提供者以書面形式提供醫生的全名。在本港，註冊醫生名單可於香港醫務委員會的網頁(<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)查閱。消費者應查詢有關醫生的專業資格和相關資歷。
3. 在同意接受程序前，應先了解程序的詳情，包括其風險和可能出現的併發症。
4. 應向負責的醫生了解自己的問題可否透過抽脂得到改善，並衡量程序的風險利弊，包括考慮有否其他風險較低的程序供選擇。

溫馨忠告

- 抽脂有出現嚴重併發症的風險，情況嚴重甚至可以致命。決定接受抽脂前，必須三思。此外，抽脂不會令接受程序人士日後停止增磅，因此不能替代健康飲食及運動。程序亦不能用以改善橙皮脂肪的問題。
- 如在程序後出現任何感染徵狀或感到不適，應立即求醫。

外科手術
程序

局部或全
身麻醉

手術相關
的風險

隆胸

什麼是隆胸？

隆胸是為美容目的而增加胸部大小的程序。

程序實況

一般的做法是用手術方式把連外袋的乳房植入物（例如鹽水袋或矽袋）植入體內。據報導有個案是透過直接注射聚丙烯酰胺水凝膠（下稱 PAAG）及矽凝膠等物質進行隆胸。

植入連外袋的乳房植入物是現時較為普遍採用的隆胸方法。

潛在風險和併發症

- 與乳房植入物有關的風險包括：植入物周圍的部位出現硬化、胸痛、乳房及乳頭的知覺改變、植入物外袋破裂和收縮、出現植入物移位等情況。上述情況或需要進行額外的手術以移除有關物質。在某些情況下，植入物可能無法從乳房完全移除。
- 與直接注射有關的風險包括：乳房出現腫塊、感染、發炎、出血、膿腫、疼痛、皮膚知覺及結構改變、凝膠移位等，嚴重者需要接受治療，甚至可能需切除整個乳房。

- 此外，據報導曾有人在接受注射矽凝膠隆胸後，出現肺栓塞及急性呼吸窘迫等危及性命的情況。至於 PAAG，其製造原料「丙烯酰胺單體」(acrylamide monomer)通常會殘留在製成品中。而這種物質是一種對人體基因、生殖及神經系統有害的毒素；動物研究亦顯示這種物質可以致癌。而且 PAAG 一但被注射入體內，就幾乎不可能將它完全移除。

給市民的意見

1. 任何計劃隆胸的人士，應先向醫護專業人員諮詢意見，了解該項程序可能引起短期及長遠的健康問題。
2. 隆胸手術只應由本地註冊醫生進行。
3. 如美容服務提供者轉介你至一名醫生施行美容程序，緊記要求美容服務提供者以書面形式提供醫生的全名。全港註冊醫生名單可於香港醫務委員會的網頁(<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)查閱。消費者應查詢有關醫生的專業資格和相關資歷。

Breast Augmentation

4. 香港暫時並沒有與乳房植入物有關的法例規定。然而，包括乳房植入物在內的醫療儀器的製造商可根據本港衛生署管理的醫療儀器行政管理制度，提出自願表列的申請。根據醫療儀器行政管理制度，乳房植入物屬第 IV 級(即高風險)醫療儀器。所有表列醫療儀器必須符合醫療儀器行政管理制度下就醫療儀器的安全程度、效能和素質訂明的要求。使用者可瀏覽http://search.mdco.gov.hk/tc_chi/sd/sd_ld/sd_ld.php 網頁，以查核某一品牌和型號的乳房植入物是否屬於醫療儀器行政管理制度的表列產品。目前為止，衛生署已表列了數款有關隆胸的產品。

溫馨忠告

- 無論是使用乳房植入物或直接注射物質進行隆胸都存有風險，消費者決定接受隆胸前必須三思。
- 衛生署並不建議市民採用注射 PAAG 的方法隆胸，因曾有注射後出現嚴重併發症的報告，其安全性成疑。
- 接受隆胸程序後，建議經常留意乳房的狀況，如發現任何健康問題，應立即求醫。



以化學方法進行皮膚剝脫

什麼是以化學方法進行皮膚剝脫？

皮膚剝脫，又稱磨皮或換膚，可以機械或化學方法進行。以化學方法進行皮膚剝脫(即化學換膚)的程序，涉及通過局部應用不同強度的酸性物質，以去除皮膚表層。通過去除皮膚表層，以促進新細胞成長，藉以改善皮膚外表，一般應用作減淡皺紋用途。此外，也有建議使用這種程序來減少暗瘡，以及減輕膚色不均情況。

程序實況

有關程序涉及以不同種類的酸性物質，塗於皮膚上一段短時間。程序可用於治療某個部位，或者整個面部、手臂、雙手和頸部等不同部位。

換膚可分為表層、中層和深層，視乎所用化學品的強度和種類而定。

表層換膚

表層換膚可去除表皮層(皮膚最外面一層)的皮膚層。通常會結合 α 果酸和 β 果酸，例如羥基乙酸(glycolic acid)、乳酸(lactic acid)、水楊酸(salicylic acid)和順丁烯二酸(maleic acid)，進行換膚。

中層換膚

中層換膚可去除表皮層和真皮層頂部(皮膚中間一層)的皮膚細胞。通常會採用含三氯乙酸(trichloroacetic acid)的化學劑進行換膚，也可結合不同化學劑，有時三氯乙酸也會與羥基乙酸一併使用。

深層換膚

深層換膚深入至真皮層底部。通常採用酚(phenol，三氯乙酸的一種，酸性較強)進行換膚，也可結合不同化學劑一併使用。進行深層換膚時，可能需要使用局部麻醉劑和鎮靜劑。

潛在風險和併發症

- 一般來說，皮膚剝脫越是深層，出現併發症的風險就越高。只去除表皮層已死皮膚細胞的簡單換膚程序，是相對安全的，但深層換膚則可能導致出血、發炎、感染、色素沉着和留疤等併發症。進行深層換膚時，可能要作大範圍的局部麻醉、鎮靜，偶然也會作全身麻醉，而這些麻醉程序本身也有風險。皮膚膚色屬於較深類別的人，出現色素沉着的可能性也較高。
- 研究顯示，應用羥基乙酸（一種 α 果酸）於皮膚上，可令人更易受到陽光的破壞性影響，例如較易被曬傷。使用 α 果酸亦可引致其他副作用，例如引致皮膚炎或皮疹、腫脹、水疱、皮膚刺激或觸痛，以及化學灼傷。 β 果酸則可刺激皮膚，也會增加曬傷的機會。
- 使用酚進行深層換膚時，須同時對心臟活動作醫療監察，因為酚可引發致命的心律失常。



給市民的意見

1. 在決定以化學方法進行皮膚剝脫前，應先了解有關程序的詳情、潛在風險和可能出現的併發症。
2. 如皮膚有發炎的暗瘡或其他傷口，或已知對所用物質(包括使用的酸性物質和麻醉藥物)有過敏反應，不宜接受有關程序。
3. 要求服務提供者給予有關資料，包括他／她的姓名、資格、施行政程序的經驗、有關程序進行的詳情，以及處理程序施行期間出現緊急情況和併發症的任何安排。
4. 涉及以化學方法進行表皮層以下皮膚剝脫的程序，只應由本地註冊醫生進行。
5. 如美容服務提供者轉介你至一名醫生施行美容程序，緊記要求美容服務提供者以書面形式提供醫生的全名。全港註冊醫生名單可於香港醫務委員會的網頁(<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)查閱。消費者應查詢有關醫生的專業資格和相關資歷。

溫馨忠告

- 如在接受治療後皮膚出血、紅腫，甚至滲出分泌，則表示真皮層很可能已經受損，應立即求醫。

*Chemical Exfoliation
of the Skin*

以機械方法進行皮膚剝脫

什麼是以機械方法進行皮膚剝脫？

皮膚剝脫，又稱磨皮或換膚，可以機械或化學方法進行。以機械方法進行皮膚剝脫(即機械換膚)，是一項通過物理方法去除皮膚表面細胞的程序，以達到皮膚光滑的效果。

程序實況

這種程序通常採用打磨方法達到效果，例如以高速噴射的液體或晶體擦亮皮膚。下列幾類為美容中心提供以機械方法進行皮膚剝脫的程序：

微晶磨皮

一般來說，微晶磨皮儀器通常有一個以鋁氧化物晶體造成的打磨組件，或在機頭與皮膚的接觸點鑲有一些粗晶體(例如鑽石)。粗糙的晶體藉磨擦力為皮膚打磨。視乎產品的設計，儀器或附有真空裝置，以去除用過的晶體及／或已死的皮膚細胞。

微晶磨皮可去除凹凸不平的表層，令不平滑的皮膚外表得到改善。

水磨嫩膚

該項程序採用兩相水流，造成含氣體(氧氣)和小水滴(生理鹽水)的超音速噴射物。噴射物沖刷皮膚，溫和地去除死皮。

水鑽嫩膚加真空療程

該項程序結合噴射和真空裝置，以水力進行皮膚剝脫。



潛在風險和併發症

- 一般來說，皮膚剝脫越是深層，出現併發症的風險就越高。只去除表皮層已死皮膚細胞的簡單換膚程序，是相對安全的，但深層換膚則可能引致出血、發炎、感染、色素沉着過多(及／或過少)和留疤等併發症。
- 其他潛在併發症包括暗瘡或單純皰疹復發、噴流滲透到皮下，以及形成異物肉芽腫。
- 如未有妥善配戴保護眼罩，以致晶體在程序中進入了眼睛，也可能令眼睛受刺激而感到不適。

給市民的意見

1. 在決定以機械方法進行皮膚剝脫前，應先了解有關程序的詳情、潛在風險和可能出現的併發症。
2. 要求服務提供者給予有關資料，包括他／她的姓名、資格、施行程序的經驗、有關程序進行的詳情，以及處理程序施行期間出現緊急情況和併發症的任何安排。
3. 視乎所用的方法，或須戴上保護裝備(例如進行微晶磨皮時，應戴上眼罩)。
4. 涉及以機械方法進行表皮層以下皮膚(即深入真皮層)剝脫的程序，只應由本地註冊醫生進行。
5. 如美容服務提供者轉介你至一名醫生施行美容程序，緊記要求美容服務提供者以書面形式提供醫生的全名。全港註冊醫生名單可於香港醫務委員會的網頁(<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)查閱。消費者應查詢有關醫生的專業資格和相關資歷。

溫馨忠告

- 如在接受治療後皮膚流血、紅腫，甚至滲出分泌，則表示真皮層很可能已經受損，應立即求醫。

漂牙

什麼是漂牙？

漂牙亦稱牙齒美白，是牙齒變色的一種治療方法。該項程序涉及使用漂白劑分解牙齒帶有色素的化合物，以達到牙齒美白的作用。

牙齒漂白劑的成分主要是過氧化氫（俗稱雙氧水）或過氧化碳酸二胺。過氧化碳酸二胺與水產生化學反應，形成過氧化氫。含有 10% 過氧化碳酸二胺的產品大概可產生 3.5% 過氧化氫。

程序實況

牙醫會因應病人的口腔情況，採用不同的漂白方法。一般來說，牙醫會先為病人印牙，造出一套牙模。然後按照這些牙模，特製一個美白牙托。病人應把牙托注入漂液，整夜戴在牙齒上。病人也應依照牙醫的指示每晚戴上牙托，並應按期覆診。

如在牙科診所內進行漂牙程序，牙醫可利用熱源或光源作為輔助，以促進或加快漂白的化學過程。療程一般需要進行三至六個月。

潛在風險和併發症

- 不當使用漂白劑會傷及牙肉和牙周組織。
- 漂牙程序有可能引致併發症，例如在未被發現的蛀牙和牙齒填充物已破損的部位進行漂白，會引致牙齒過敏和牙髓疼痛。已有牙患的人出現這些併發症的風險會較高。
- 過氧化氫可引致黏膜受刺激，如不慎吞下，亦可刺激腸胃道。過氧化氫濃度如達 10% 或以上，該化學品有可能腐蝕黏膜或皮膚，引致灼痛的感覺和組織損壞。

給市民的意見

1. 漂牙程序只應由註冊牙醫進行。請諮詢你的牙醫，並由牙醫作口腔檢查，評估該項程序是否適合你，包括衡量程序對你的風險與好處。
2. 在決定漂牙前，應先了解有關程序的詳情、潛在風險和可能出現的併發症。
3. 如美容服務提供者轉介你到牙醫進行該項美容程序，記緊要求對方以書面提供該牙醫的全名。香港註冊牙醫名單可於香港牙醫管理委員會網頁(<http://www.dchk.org.hk/tc/list/list.htm>)瀏覽。

溫馨忠告

- 不是所有色斑或色素都可以淡化。
- 漂白治療只能淨白牙齒一段時間，要保持牙齒長久淨白可能需要重複接受漂白治療。

醫療
程序

口腔
檢查

潛在
風險

Dental Bleaching

高壓氧氣治療

什麼是高壓氧氣治療？

高壓氧氣治療只用於醫治一些特定疾病，如減壓病和急性一氧化碳中毒等。然而，據悉「高壓氧氣治療」一詞，近年被一些美容服務提供者和「治療中心」推廣為一項美容或促進健康的程序。

聲稱的作用和原理

美容服務提供者時而聲稱，由於高壓氧氣治療艙經加壓，氧氣較易進入人體組織，從而有助減少皺紋和改善皮膚狀況。然而，消費者應注意，到目前為止，並無科學證據證明這些聲稱的效用。

根據美國食品及藥物管理局，高壓氧氣治療只獲准作若干醫療用途，例如治療潛水人員或壓縮空氣工作人員患上的減壓病。高壓氧氣治療提供者或會聲稱該項治療是一種「萬能療法」，消費者應注意，免受沒有根據的聲稱所誤導。（詳情請參閱 <http://www.fda.gov/forconsumers/consumerupdates/ucm364687.htm>）

程序實況

在醫療上應用的高壓氧氣治療，接受治療的人通常會在一個氣壓提升至正常氣壓 1.5 至 3 倍的艙內吸入純氧。在這情況下，肺部可收集的氧氣量，相對在正常氣壓情況下吸入的氧氣量，可高達三倍。

Hyperbaric Oxygen Therapy

潛在風險和併發症

- 由於採用高壓，高壓氧氣治療可導致各種損傷，包括鼻竇疼痛、中耳及內耳受損(例如耳膜穿孔和漏出液體)、關節疼痛和空氣栓塞。
- 其他風險和併發症包括因血液氧含量水平增加所致的短暫近視，因氧中毒所致的癲癇，以及幽閉恐懼症。
- 由於高壓艙是氧氣充足的環境，因此也有火災的風險。

給市民的意見

1. 即使部分美容服務提供者聲稱所用的壓力較醫療用途的低，或聲稱所用的並不是純氧，會較安全，市民仍須留意高壓氧氣治療只適用於醫治一些特定疾病，絕對不是一種美容或抗衰老的治療程序。
2. 高壓氧氣治療只應由具有相關訓練和實際經驗的註冊醫生為有臨床適應症的病人進行。

溫馨忠告

- 現時並無科學證據證明高壓氧氣治療可產生減少皺紋和改善皮膚的效果。鑑於該等程序有引致併發症的風險，高壓氧氣治療不應被當作一種美容或保健程序而進行。



光學美容

什麼是光學美容？

光學美容是指透過激光或強烈脈衝光（俗稱彩光）等光學儀器，將某類型的光束照射在皮膚組織上，利用光能所轉化的熱能破壞有損儀容的皮膚組織（例如毛囊、血管和色素體等），從而達到脫毛、減退皺紋、色斑、暗瘡疤痕、改善皮膚質素等美容效果。

程序實況

視乎光學儀器的種類，實際操作程序或有不同。以激光為例，激光儀器會產生強烈和高相干性的單色光束，藉直接照射皮膚組織來達到所需的治療效果。至於強烈脈衝光儀器則使用非相干性的寬譜閃光系統，產生一組屬特定波長範圍的非相干性的寬譜強光。閃燈前會放置過濾器，把波長不適用的光束阻隔，只容許治療所需的光束通過。

潛在風險和併發症

- 接受光學美容的部位可能會出現疼痛、水泡、紅腫、結焦、色素沉著或產生紅印等副作用。
- 如所用的儀器光能過強，則有機會燒傷皮膚，甚至造成永久的疤痕；若強光直接接觸眼睛，更有可能影響視力，導致失明。

Light-Based Cosmetic Procedures

給市民的意見

1. 市民接受光學美容前，應先索取光學美容的參考資料，包括不同服務的選擇、所用的儀器種類、收費、程序、禁忌、預期的美容效果、潛在的副作用和後遺症等，以便作出明智的選擇。
2. 市民亦應詳細查詢操作員的相關資歷，例如操作員是否已通過職業訓練局有關強烈脈衝光儀器操作員的技能測驗，並可要求操作人員出示相關證書以供查閱。
3. 市民在接受光學美容期間，必須做足安全措施，包括預先進行皮膚測試以確定適合接受光學美容程序和正確佩戴護目鏡等，而在每次接受光學美容程序後必須做好防曬措施。
4. 任何人士如接受光學美容程序後感到不適，應立即求醫。

溫馨忠告

- 光學美容雖然不涉及注射或手術程序，但其風險仍不容忽視。孕婦、癩癧症、局部或全身炎症患者、患有光敏性皮膚炎或最近曬傷皮膚的人士等，都不適宜接受光學美容。
- 而身體上的斑、痣或疤痕（例如葡萄酒色斑（又稱砵酒斑）、玫瑰座瘡（又稱酒渣鼻）、黃褐斑、太田痣、暗瘡疤痕和增生性疤痕）必須先經醫生診斷並確定有關情況不會演變成腫瘤，亦與其他潛在疾病無關後，才可考慮使用光學美容去除。



洗腸

什麼是洗腸？

洗腸亦稱結腸清洗或沖洗，屬常見的一種另類療法。該項程序聲稱的目的是排毒、減肥、預防疾病、解決便秘問題，促進一般健康和良好狀態。

程序實況

該項程序通常涉及採用「洗腸系統」，該系統是原擬用於進行放射程序或內窺鏡程序前為腸道作準備的醫療儀器。

顧客一般會躺着，技術員利用一條管道把水經肛門泵入直腸，而液體和廢物則經由另一條管道排出體外。多達 60 公升的液體會經直腸注入結腸，有關程序可能重覆數遍。

聲稱的作用和原理

據稱，把已過濾和已調節溫度的水注入結腸後，可軟化和鬆開腸道廢物，並以自然排便方式排泄。這程序據稱會排除體內的廢物和毒素，從而達致聲稱的健康益處。然而，現時缺乏醫學證據證明結腸清洗可以產生這些效果。

潛在風險和併發症

- 與該項程序有關連的併發症可包括腹痛、噁心及嘔吐、腹瀉和脫水，而程序也可導致電解質失衡引致噁心、身體疲倦等徵狀。嚴重併發症包括腸穿孔、腎衰竭、骨盆膿腫和全身空氣栓塞。
- 使用未經妥善消毒的儀器或不潔的液體可引致感染。過往也曾出現與洗腸有關連的阿米巴病爆發導致死亡的病例。

給市民的意見

1. 現時缺乏證據證明結腸清洗可以達到排除體內廢物和毒素等聲稱效果。如對健康有疑問，應徵詢註冊醫生的意見。
2. 在決定接受洗腸前，應先了解該項程序的潛在風險和併發症。
3. 要求服務提供者給予有關資料，包括他／她的姓名、資格、施行政程序的經驗、有關程序進行的詳情，以及處理程序施行期間出現緊急情況和併發症（例如洗腸期間出現強烈不適感覺等情況）的任何安排。
4. 留意進行洗腸處所的環境衛生情況，包括所用工具、儀器是否經妥善消毒，以及塑膠喉管是否會用完即棄。
5. 曾患胃腸疾病（例如憩室炎、克隆氏病或潰瘍性結腸炎），或曾接受結腸外科手術或患有嚴重痔瘡、腎病或心臟病的人士，體內水分過多可能影響腎臟和心臟功能，出現併發症的風險會增加，不宜進行這項程序。
6. 如在程序後感到不適，應立即求醫。

溫馨忠告

- 目前結腸清洗可能產生促進健康的效果成疑，進行有關程序有機會出現併發症，情況嚴重甚至可以致命。消費者在決定接受洗腸前必須三思。如有便秘問題，應求醫診治，以找出問題源頭。



Colon
Hydrotherapy

紋身

什麼是紋身？

紋身是在皮膚永久標上圖案或設計，通常作裝飾用途。紋身亦有用作營造永久化妝的效果，例如紋眉、紋眼線或紋唇等。

程序實況

紋身屬於皮膚穿刺程序，涉及於真皮層（即皮膚表皮層以下那層）注入色素或顏料。色素或顏料經紋身儀器中震動的刺針注入皮膚內。

潛在風險和併發症

- 使用未經消毒的儀器進行皮膚穿刺程序，會增加染上經血液傳播的傳染病（例如愛滋病、乙型肝炎和丙型肝炎）的風險。使用受污染的儀器或不當的感染控制措施，也可能引致其他感染。例如，曾有醫學文獻記載分枝桿菌感染的爆發與使用受污染的紋身墨水有關連。
- 紋身所用的色素可能含有可引發過敏反應的化合物，或會導致皮膚痕癢、局部腫脹、皮膚發炎並滲出分泌物，甚至脫皮，亦可能因而影響紋身的效果。
- 由於程序涉及皮膚穿刺，因此可能引致出血、瘀傷和留疤，也可能出現肉芽腫或癰疽，影響皮膚外觀。此外，紋身的部位也會影響程序的風險。舉例來說，在眼皮邊緣紋眼線時可能把色素意外地注入眼睛，令眼睛受損。

皮膚穿刺

感染風險

過敏反應

給市民的意見

1. 了解紋身的潛在風險和併發症。
2. 如你患病或正服用任何藥物，尤其是抗凝血藥物，在接受這些程序前，應先徵詢醫生的意見。
3. 要求服務提供者給予有關資料，包括他／她的姓名、資格、施行程序的經驗、有關程序進行的詳情，以及處理程序施行期間出現緊急情況和併發症（例如出現流血不止、大量出血等情況）的任何安排。
4. 如曾對任何紋身色素過敏，應向服務提供者清楚說明，並確定所用色素不會產生過敏反應。
5. 在進行程序前，確定已採用適合的抗菌劑消毒皮膚。如紋身位置接近眼睛（如眼線位置），應使用飲用水清潔皮膚。
6. 應留意技術員有遵守衛生措施和注意手部衛生；確定技術員在可能會接觸血液的情況下有戴上手套。

溫馨忠告

- 紋身屬永久性，效果可能會與預期中不同，往後亦可能涉及長遠的後續保養問題，例如紋身有褪色、變色等情況。故此在決定接受紋身前，必須三思。
- 根據《青年人紋身條例》（香港法例第 323 章），為 18 歲以下的人士進行紋身，即屬犯罪；如紋身是由註冊醫生為醫學上的理由而進行，則屬例外。
- 如在程序後出現任何感染徵狀，例如紋身部位周圍疼痛、紅腫和發熱，應立即求醫。

穿環

什麼是穿環？

穿環指穿刺人體任何部位，以扣入例如耳環、鈕扣或扣針等飾物。

程序實況

此程序牽涉於已消毒的皮膚上，使用無菌的穿刺儀器(例如在穿耳槍插入即棄的穿耳針)進行穿刺。穿耳時，在耳珠的軟組織或耳朵頂部軟骨穿孔，然後穿入耳環。

潛在風險和併發症

- 最常見與穿環有關的併發症是感染。感染通常是局部性質的，而在這類感染中最常分離出來的細菌是金黃葡萄球菌、甲型鏈球菌和假單胞菌種。
- 穿環也有可能染上經血液傳播的傳染病，例如愛滋病、乙型肝炎和丙型肝炎，特別當穿刺儀器未經充分消毒而在不同顧客身上使用時，操作員和顧客都有感染這些傳染病的風險。
- 其他潛在的併發症包括出血、留疤和過敏反應。在每次穿刺時，預期會小量出血；但當程序在多血管的身體部位(例如舌頭和生殖器)施行時，有可能引致嚴重出血。穿刺部位也可能出現增生性疤痕或癍痕疙瘩。此外，如穿刺部位對已穿戴的物件敏感，更可能導致過敏性接觸性皮膚炎，接觸物件的部位或會出現鱗狀、痕癢的紅疹。

給市民的意見

1. 了解穿環的潛在風險和併發症。
2. 如你患病、正服用任何藥物或曾患接觸性皮炎，在接受皮膚穿刺程序前，應先徵詢醫生的意見。
3. 要求服務提供者給予有關資料，包括他／她的姓名、資格、施行政程序的經驗、有關程序進行的詳情，以及處理程序施行期間出現緊急情況和併發症（例如大量出血）的任何安排。
4. 在進行皮膚穿刺前，確定技術員已採用適合的抗菌劑消毒皮膚及使用適當消毒的即棄刺針。
5. 應留意技術員有遵守衛生措施和手部衛生；和在有可能接觸血液的情況下，技術員有戴上手套。
6. 先瞭解將會穿戴的飾物的物料，以確定自己對有關物料不會產生過敏反應。

Body Piercing

7. 穿環後，應適當清潔經穿刺的部位，每日不多於兩次。如清潔次數過於頻密，可能會破壞脆弱的皮膚細胞；如清潔次數過少，則可能導致感染。在清潔經穿刺的部位前，應徹底清潔雙手。
8. 在最初的癒合期(通常最少六個月)，不應更換已穿戴的飾物。即使穿刺的部位已愈合，亦應避免穿戴過重或設計上容易被衣物鈎著的飾物，因為這些飾物有可能導致穿刺部位撕裂。

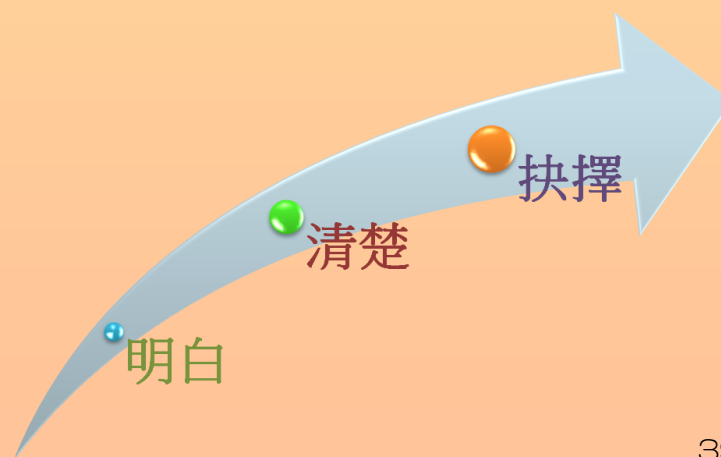
溫馨忠告

- 在某些部位(例如舌頭和生殖器)穿環的風險較高，決定接受穿環前，必須三思。
- 如在程序後出現任何感染徵狀，例如穿刺部位周圍疼痛、紅腫、分泌和發熱，應立即求醫。



美容程序要明白・了解清楚才抉擇

1. 接受美容程序前，緊記要求索取有關程序的細節，包括程序將會用甚麼儀器和物料。
2. 確保自己明白與程序相關的潛在風險和可能出現的併發症。
3. 要求施行程序者提供姓名、資歷和施行該程序的經驗等資料。
4. 如你被美容服務提供者轉介至一名醫生以施行美容程序，緊記要求美容服務提供者以書面形式提供醫生全名。全港註冊醫生的名單可於香港醫務委員會的網頁查閱 (<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)。
5. 慎防有問題的宣傳手法及推廣策略。



美容程序要明白 了解清楚才抉擇



衛生署
二零一五年一月

電郵: enquiries@dh.gov.hk
電話: (852) 2961 8989 或
(852) 2961 8991