

穿環

什麼是穿環？

穿環指穿刺人體任何部位，以扣入例如耳環、鈕扣或扣針等飾物。

程序說明

此程序牽涉於已消毒的皮膚上，使用無菌的穿刺儀器(例如在穿耳槍插入即棄的穿耳針)進行穿刺。穿耳時，在耳珠的軟組織或耳朵頂部軟骨穿孔，然後穿入耳環。

潛在風險和併發症

- 最常見與穿環有關的併發症是感染。感染通常是局部性質的，而在這類感染中最常分離出來的細菌是金黃葡萄球菌、甲型鏈球菌和假單胞菌種。
- 穿環也有可能染上經血液傳播的傳染病，例如愛滋病、乙型肝炎和丙型肝炎，特別當穿刺儀器未經充分消毒而在不同顧客身上使用時，操作員和顧客都有感染這些傳染病的風險。
- 其他潛在的併發症包括出血、留疤和過敏反應。在每次穿刺時，預期會少量出血；但當程序在多血管的身體部位(例如舌頭和生殖器)施行時，有可能引致嚴重出血。穿刺部位也可能出現增生性疤痕或癍痕疙瘩。此外，如穿刺部位對已穿戴的物件敏感，更可能導致過敏性接觸性皮炎，接觸物件的部位或會出現鱗狀、痕癢的紅疹。

給市民的意見

1. 了解穿環的潛在風險和併發症。
2. 如你患病、正服用任何藥物或曾患接觸性皮炎，在接受皮膚穿刺程序前，應徵詢醫生的意見。
3. 要求服務提供者給予有關資料，包括他／她的姓名、資格、施行程度的經驗，有關進行程度的詳情，以及處理程序施行期間出現緊急情況和併發症(例如大量出血)的任何安排。
4. 在進行皮膚穿刺前，確定已採用適合的抗菌劑消毒皮膚及使用適當消毒的即棄刺針。
5. 應留意技術員有遵守衛生措施和手部衛生;和在有可能接觸血液的情況下，技術員有戴上手套。
6. 先瞭解將會穿戴的飾物的物料，以確自己對有關物料不會產生過敏反應。
7. 穿環後，應適當清潔經穿刺的部位，每日不多於兩次。清潔次數過於頻密，可能會破壞脆弱的皮膚細胞；清潔次數過少，則可能導致感染。在清潔經穿刺的部位前，應徹底清潔雙手。
8. 在最初的癒合期(通常最少六個月)，不應更換已穿戴的飾物。即使穿刺的

部位已愈合，亦應避免穿戴過重或設計上容易被衣物鈎著的飾物，因為這些飾物有可能導致穿刺部位撕裂。

9. 如在程序後出現任何感染徵狀，例如穿刺部位周圍疼痛、紅腫、分泌和發熱，應立即求醫。
10. 在某些部位(例如舌頭和生殖器)穿環的風險較高，決定接受穿環前，必須三思。
11. 在進行穿環程序前，可能會塗上外用麻醉藥膏，以緩減痛楚或用作麻痺皮膚。根據《藥劑業及毒藥條例》(第 138 章)，外用麻醉藥膏屬藥劑製品，須獲香港藥劑業及毒藥管理局註冊，方可在本港合法銷售。外用麻醉藥膏一般含有屬第 1 部毒藥的「利多卡因」的麻醉藥成份，常見的副作用包括出現過敏反應，只可由註冊醫生或醫院供應，或在藥房由註冊藥劑師監督下售賣。