

第二節

衡量蛀牙及牙周病

衡量蛀牙的方法

蛀牙的普遍程度和嚴重程度是以通用的「齲失補恆齒」指數(DMFT index)來衡量。

蛀牙對牙齒造成的損害是無法逆轉的。蛀牙的可見狀況分為：蛀蝕而未經治療的牙齒 [簡稱「齲齒」(DT)]; 由於蛀蝕而拔掉的缺失牙齒[簡稱「失齒」(MT)]; 曾經修補的牙齒 [簡稱「補齒」(FT)]。個人受蛀蝕影響的牙齒總數，即「齲齒」、「失齒」和「補齒」數目的總和，稱為「齲失補恆齒」數值(DMFT value)。成年人一般有32顆恆齒，因此，「齲失補恆齒」數值可由0至32不等。至於乳齒蛀蝕的情況，則以英文小楷(dt、mt、ft及dmft)表示。每個兒童一般有20顆乳齒，其「齲失補乳齒」數值(dmft value)可由0至20不等。

某地人口牙齒蛀蝕的嚴重程度，是以12歲及以上人士的「齲失補恆齒」平均數值(mean DMFT value)和6歲以下兒童的「齲失補乳齒」平均數值(mean dmft value)來衡量。對幾乎人人都出現蛀牙的着體來說，「齲失補恆齒」平均數值／「齲失補乳齒」平均數值是比較着體中牙齒蛀蝕情況的有用數值。但對在預防蛀牙方面已經有成效和沒有蛀牙的人已佔相當比例的着體來說，這些數值則未必有用。在這種情況下，「齲失補恆齒」平均數值／「齲失補乳齒」平均數值反而可能造成誤導，因為單從患者中得出的「齲失補恆齒」數值／「齲失補乳齒」數值的平均數，可能會遠高於整體人口的「齲失補恆齒」平均數值／「齲失補乳齒」平均數值。

除了評估人口中蛀牙的嚴重程度外，評估蛀牙的普遍程度也同等重要。牙齒蛀蝕的普遍程度，是以曾患蛀牙的人口百分率衡量，即成年人是計算「齲失補恆齒」數值(DMFT value) >0 ，兒童是計算「齲失補乳齒」數值(dmft value) >0 。0表示從沒患有蛀牙。

為了更準確評估着體中患有蛀牙但未經治療的問題，有需要將恆齒／乳齒中的「齲齒」平均數值(mean DT/dt value)及患有蛀牙但未經治療的人口百分率也計算在內。計算後者時，成年人是計算恆齒中的「齲齒」(DT) >0 ，兒童是計算乳齒中的「齲齒」(dt) >0 。

牙根表面蛀蝕是出現於成年人及較年長人士組別的問題，但為了方便監測，這種蛀蝕情況會另行記錄。牙根表面的蛀蝕情況可以屬蛀蝕而未經治療的牙根[簡稱「齲牙根」(D-root)]或曾經修補的牙根[簡稱「補牙根」(F-root)]，而個人的牙根表面蛀蝕情況，則以蛀蝕而未經治療／曾經修補的牙根的數值[簡稱「齲／補牙根」數值(DF-root value)]來衡量。

衡量牙周狀況的方法

牙齦及牙齒支持組織的健康狀況，是以「着體牙周指數」(CPI)及「失去牙齦附着」(LOA)程度兩種指數衡量。

「着體牙周指數」是用以衡量牙周組織健康狀況，並可細分為以下五種：牙齦健康、牙齦出血、牙石積聚、淺度牙周袋以及深度牙周袋。根據世界衛生組織的建議，無須對5至12歲兒童檢查牙周袋。這種分類不表示牙周病漸進惡化的情況。牙周組織情況的分類純粹表示不同的牙周狀況需要不同的治療。

「失去牙齦附着」程度是用以衡量牙齒支持組織的累計失去附着程度，這是從原來牙齦邊緣位置量度到現在牙齦附着於牙根表面位置的長度(單位為毫米)。「失去牙齦附着」程度 ≥ 12 毫米及 ≥ 9 毫米，表示嚴重「失去牙齦附着」程度； ≥ 6 毫米，表示中等及嚴重「失去牙齦附着」程度； ≥ 4 毫米，表示輕微至嚴重「失去牙齦附着」程度。

「齦失補恆齒」數值(DMFT value)是衡量個人口腔內所有牙齒的蛀蝕情況，而個人的「着體牙周指數」和「失去牙齦附着」程度數值，則是檢查牙周組織所錄得的最高相關數值。雖然這種檢查可用於口腔內所有牙齒，但此舉既費時又不切實際。世界衛生組織建議在口腔的六個區段分別就一顆代表牙齒作出檢查。口腔可劃分為六個區段。個人口腔內的牙周病情況，是以「着體牙周指數」或「失去牙齦附着」程度的衡量方法，計算達到特定受損程度的區段數目，有關數目由0至6不等。