

### 簡介

二零一二年十月於一間美容服務公司發生的一宗涉及入侵性醫療程序的致命事故後，政府在“私營醫療機構規管檢討督導委員會”(督導委員會)下成立了“區分醫療程序和美容服務工作小組”(工作小組)，以考慮如何區分醫藥治療和一般美容服務，並就規管方式提出建議。督導委員會已通過工作小組制訂的建議，當中包括一些只應由註冊醫生/註冊牙醫施行的美容程序。

### 涉及注射的程序

此類程序一般涉及以針刺穿皮膚並注入化學物質或藥物。這些程序可能涉及注射至不同皮膚層、肌肉、甚至血管。由於人類皮膚是微生物的天然屏障，任何破損皮膚的程序均可能增加感染的風險。其他相關的併發症包括流血、血腫、瘀傷和留疤。

這類程序的例子包括注射皮下填充劑、A型肉毒桿菌毒素、美白劑和高濃度血小板血清；以及中胚層療法 and 減肥針注射等。使用氣壓槍以無針方式注射美容物質的程序也包括在內。



涉及注射的程序只應由註冊醫生施行。

### 以機械或化學方法在皮膚表皮層以下進行皮膚剝脫

人類皮膚是由不同的皮膚層構成—即表皮層，真皮層和皮下組織。皮膚剝脫(又稱磨皮、換膚)涉及以機械或化學方法去除不同皮膚層的組織。前者多採用打磨方法，例如以高速噴射的液體或晶體作皮膚剝脫；後者則在皮膚上塗上不同強度的酸性化學物作皮膚剝脫。

與這些程序相關的併發症可包括流血、色素沉著、感染和留疤等。一般來說，進行越深層的皮膚剝脫，出現併發症的風險越高。



在皮膚表皮層以下進行皮膚剝脫只應由註冊醫生施行。

## 高壓氧氣治療

這程序有時會以不同名稱作招徠，如「氧氣艙」，其實是一種治療例如減壓病或急性一氧化碳中毒等疾病的療法。此程序不應被當作一種美容程序來施行。

高壓氧氣治療已知可引致嚴重併發症，包括氣壓創傷和氧氣中毒。



高壓氧氣治療只應由註冊醫生/註冊牙醫用於有臨床適應症的病人。

## 漂牙或牙齒美白

漂牙是一項涉及使用漂白劑分解牙齒上的色素化合物，以達至牙齒美白的程序。漂白牙齒的物料主要是過氧化氫，這種物料可引致黏膜受刺激，如不慎吞下，會刺激腸胃道。

此程序亦有可能引致併發症，例如在未被發現的蛀牙和牙齒填充物已破損的部位進行漂白，會引致牙齒過敏和牙髓疼痛，若不適當地進行漂牙程序或在不適用的顧客身上施行漂牙程序，例如有牙患的人士，引致併發症機會尤其明顯。



漂牙或牙齒美白只應由註冊牙醫施行。

## 美容程序要明白·了解清楚才抉擇

1. 接受美容程序前，緊記要求索取有關程序的細節，包括程序將會用甚麼儀器和物料。
2. 確保自己明白與程序相關的潛在風險和併發症。
3. 要求施程序者提供姓名、資歷和施行該程序的經驗等資料。
4. 如你被美容服務提供者轉介至一名醫生以施行美容程序，緊記要求美容服務提供者以書面形式提供醫生全名。全港註冊醫生的名單可於香港醫務委員會的網頁查閱 (<http://www.mchk.org.hk/doctor/index.htm>)。
5. 慎防有問題的宣傳手法及推廣策略。

衛生署

二零一三年十一月