

第一節

蛀牙及牙周病

什麼是蛀牙？

蛀牙是牙齒表面被酸性物質分解而引致。當細菌在牙齒表面滋生，形成一層無色的黏性薄膜(牙菌膜)，便會引致蛀牙。進食後不久，牙菌膜的細菌會利用食物中的糖分產生酸性物質，分解牙齒表面，令牙齒表面的礦物質流失，導致蛀牙。若不予以治療，礦物質便不斷流失，使牙齒表面受損，形成牙洞。

健康牙齒的切面見圖1.1。蛀牙可在牙齒各個部位形成，通常出現在牙菌膜容易積聚而又難以清除的部位，即牙齒咬合面的紋溝、相鄰牙齒的接觸面以下，以及牙齦邊緣的四周，包括外露的牙根表面。蛀牙初期並無徵狀，不易覺察，只有透過仔細的牙齒檢查才能發現。X光檢查亦能顯示蛀牙的着象，尤其當蛀蝕已擴展至(圖1.2)琺瑯質以下的組織。受影響的牙齒可能變得對溫度變化敏感，敏感的程度和維持時間或會隨着蛀蝕逐步侵入牙齒中心(牙髓)而增加。至某一階段，牙髓會發炎，引起痛楚和不適。當牙髓受損的程度已無法逆轉，牙齒便告壞死。此時，牙髓會容易受到感染，感染並會沿牙根的末端(牙根尖)向外擴散。若不給予適當的治療，牙齒組織的受損程度將更為惡化。當受影響的牙齒嚴重受損時，可能已無法予以修補，拔掉牙齒(拔牙)或許是唯一的解決方法，但此方法會造成牙齒缺失。

圖 1.1
健康牙齒的切面圖

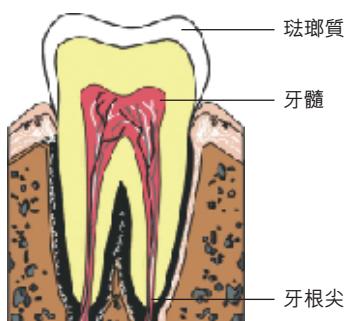


圖 1.2
蛀牙惡化過程

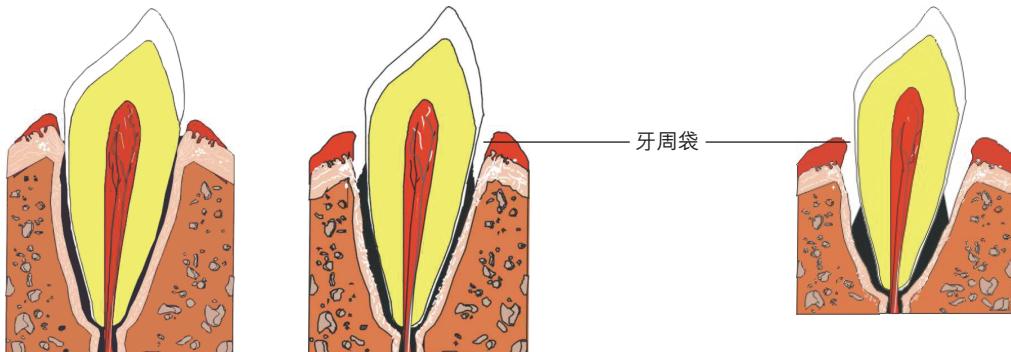


什麼是牙周病？

牙周病是牙齒周圍支持組織(包括牙齦、牙骨及結締組織)的慢性疾病。牙菌膜亦是引致牙周病的元兇。如牙齒沒有徹底清潔，牙菌膜會積聚於牙齒表面和牙齦邊緣的縫隙。此外，積聚的牙菌膜可能會鈣化為堅硬的沉積物，稱為牙石。牙石粗糙的表面會進一步助長牙菌膜積聚，令牙周病的病情加速惡化。

牙菌膜內的細菌會分泌毒素，刺激所接觸的牙齦組織，引致牙齦發炎，這種情況是可以復原的。不過，如不加以治理，牙齦發炎可進一步加劇，影響牙齒的支持組織：原本緊附着於牙根表面的牙齦會與牙根分離，形成牙周袋(圖1.3)；或導致牙齦邊緣萎縮，或同時出現上述兩種情況。牙齒支持組織與牙根完全分離(包括出現牙周袋和牙齦萎縮)，稱為「失去牙齦附着」(Loss of Attachment)，惡化至這種情況，受影響的支持組織便無法復原。

圖 1.3
牙周病惡化過程



牙周袋的出現不容忽視，因為患者不能清潔牙周袋內部，只能由牙科專業醫護人員治理。淺度牙周袋是指牙周袋的深度(從牙齦邊緣至齦溝底部)為4至5毫米，深度牙周袋則指牙周袋的深度為 ≥ 6 毫米。牙周袋越深，所需的專業治療越複雜。

健康的牙齦呈粉紅色，並緊緊附着牙齒，發炎的牙齦則呈腫脹，刷牙或觸及時容易出血。牙齦發炎是牙周病中最輕微的一種，患者除了牙齦出血外，一般只有輕微甚或並無不適。至於失去牙齦附着並出現牙周袋，患者是難以覺察得到的；而牙齦萎縮則會令牙根表面外露，引致牙齒敏感。由於牙齦萎縮和牙根外露，牙齒看似較長，患者會察覺到牙齒「延長」了，其實這只表明支持牙齒的組織已遭破壞，導致牙根外露。

牙菌膜在牙周袋內積聚，可導致更嚴重的發炎徵狀：牙齦邊緣出現膿液，並形成牙瘡。這些情況普遍產生口臭。牙齦若持續發炎，會損害支持受影響牙齒的牙骨組織，受影響牙齒可能會變得鬆動(可移動)，並偏離原來的位置。若欠缺適當的治療，支持組織可能會被徹底破壞，令受影響牙齒變得非常鬆動，甚至容易脫落。