

# 序言

健康並非單指沒有生病，而是指身心和社交方面都具有良好的狀態。健康是日常生活的原動力。

在香港，嬰兒出生時的預期壽命遠高於大部分其他地方，而兒童死亡的比率亦屬全球最低之列。但由於人口老化，我們因此不能低估前面的挑戰。隨着市民日趨長壽，糖尿病、心臟病、癌症及意外和損傷問題的病患者數目將會持續增加，對個人、家庭和朋友，以至整個社會均構成日趨沉重的負擔。

世衛指出，2005年全球5 800萬死亡人數當中，大約3 500萬人是由於非傳染病致死的。愈來愈多證據顯示，許多非傳染病都源於我們所選擇的生活方式，例如不健康的飲食、飲酒過量、缺乏運動和吸煙。由於這些不良的生活習慣均可避免，因此，大部分非傳染病都是可以預防的！

儘管我們在防控非傳染病上已展開了不少工作，但仍有空間採取更協調的方針，以達致更佳成果。這需要政府、公私營機構和市民大眾攜手合作，締造有利作出健康選擇的環境。

本文件的目的是在介紹防控非傳染病的重要基本原則，並為香港釐定非傳染病防控工作的範圍、遠景、目標和策略方針。



衛生署署長  
林秉恩醫生，JP

各地衛生當局已有共識，在目前非傳染病非常流行的情況下，我們必須以應付緊急公共衛生事件的手法來處理非傳染病的問題。因此，我呼籲社會各界了解和支持本文件。相信只要同心協力，我們定能把香港這個亞洲國際都會建設成為一個更健康的城市。

香港特別行政區政府

衛生署署長  
林秉恩醫生，JP