

# 葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症

## Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase (G6PD) Deficiency

葡萄糖六磷酸去氫酵素是紅血球中之一種正常酵素，其功用是保護紅血球，使其不容易受到破壞。患有此酵素缺乏症之人士，其健康在一般情況下與常人無異，唯當他們接觸到某些物品時，其紅血球便有可能大量受到破壞而分解，造成急性溶血。

紅血球分解時產生膽紅素，造成黃疸。在初生嬰兒期間，嚴重的黃疸如得不到及時治療，過量的膽紅素可進入腦細胞，對成長中的腦部造成永久性的損害，導致弱智，聽覺受損，甚至死亡。

### 葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症之成因：

此症與遺傳有關，患者以男性居多。但由於屬 X 連鎖遺傳，上一代未必有同患此症者。患者帶有有缺憾的遺傳因子，導致其紅血球酵素缺乏。在香港，有百份之四點五男嬰及千份之五女嬰患有此症。男性的遺傳因子帶有者，其血球酵素含量極低，當接觸到某些物品或遇到嚴重感染時，產生溶血的機會很高。其兄弟及姊妹通常則有百分之五十機會同為遺傳因子帶有者。

女性的遺傳因子帶有者，其血球酵素含量一般比男性的遺傳因子帶有者的血球酵素含量為高，產生溶血的機會不大。但亦有小部份的女性遺傳因子帶有者，其血球酵素含量極低，產生溶血的危險性與男性的遺傳因子帶有者相等。她們的兄弟姊妹亦有機會同為遺傳因子帶有者。至於機會的大小或百份比，則要視乎個別家庭而定。

### 患有此症之人士要注意甚麼？

由於此症與遺傳有關，患者將終生患有此症，亦沒有任何方法可根治此酵素缺乏症。故為了避免體內紅血球因接觸到某些物品而產生溶血，患者需終生注意以下事項：

1. 避免服食中藥如黃蓮、牛黃、臘梅花、金銀花、珍珠末等。避免服食某類西藥，如若干退熱藥物、若干抗生素 (Nitrofurantoin, Nalidixic acid, Sulfamethoxazole, Trimethoprim)、抗瘧疾用藥(Primaquine) 及鎮痙藥 (Phenazopyridine) 等。  
生病時當告知主診醫生或醫護人員有關自己患有此症。
2. 避免進食蠶豆(Fava or Broad beans)及其製成品。
3. 避免接近臭丸(Naphthalene 類)及含有萘類之製成品。
4. 如患有此症之嬰兒是進食母乳，則母親方面亦應注意須經醫生指導才服用任何中藥或西藥。
5. 當遇上急性溶血時，新生嬰兒將會呈現皮膚和黏膜（如眼白）染黃之現象。他們會變得面色蒼白，過度渴睡和顯得沒精打采。小孩子或成年人則會感到疲倦，呼吸不暢順和心跳加速，病者更會排出深色小便。若遇以上徵狀出現，請立即求醫。
6. 懷孕女士應將家族性葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症之病歷告訴醫護人員。

\*\*再次強調的是此症患者如能注意以上事項，其健康及成長是完全正常的。

電話熱線：2361 9979

網址：[http://www.dh.gov.hk/tc\\_chi/main/main\\_cgs/main\\_cgs.html](http://www.dh.gov.hk/tc_chi/main/main_cgs/main_cgs.html)

衛生署醫學遺傳服務  
遺傳篩選組