

香港公共健康護理

65<sup>th</sup> 周年  
Public Health Nursing  
公共健康護理

(1954-2019) 紀念專輯

承傳

**香港公共健康護理65周年**  
**(1954–2019)紀念專輯**

書名：香港公共健康護理65周年(1954–2019)紀念專輯  
出版：香港特別行政區政府衛生署公共健康護理科  
承印：鉅京財經印刷服務有限公司  
設計：鉅京財經印刷服務有限公司  
文字：香港特別行政區政府衛生署公共健康護理科

2019年12月

文字版權屬香港特別行政區政府衛生署公共健康護理科所有  
本書內一切圖片及插圖的版權均屬有關團體及個人所有



## 目錄

### 獻辭

食物及衛生局局長陳肇始教授，太平紳士	2頁
衛生署署長陳漢儀醫生，太平紳士	3頁

### 一

#### 序言

衛生署公共健康護理科	5頁
衛生署首任護士總監王曼雲女士	6頁

### 二

#### 公共健康護理在香港

公共健康護士	9頁
公共健康護士的專科培訓	10頁

### 三

#### 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來

發展階段 ~ 五十年代到七十年代	39頁
鞏固階段 ~ 七十年代到九十年代	42頁
擴展階段 ~ 九十年代至今	47頁

### 四

#### 心聲

• 過去 專訪前衛生署總護士長 胡羨清女士	95頁
• 現在 專訪衛生署護士總監 馮瑪莉博士	96頁
• 將來 護士長 姜婉君女士	98頁
護士長 李卓堯先生	99頁

香港公共健康護理65周年慶典暨研討會活動花絮	100頁
------------------------	------

### 五

#### 結語

### 六

衛生署護士總監 馮瑪莉博士	115頁
---------------	------

#### 鳴謝

編輯委員會及工作小組	116頁
------------	------



食物及衛生局局長陳肇始



康民護眾  
繼往開來

《承傳：香港公共健康護理六十五周年紀念專輯》

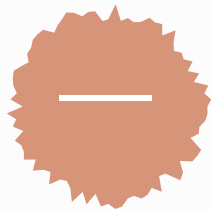
《承傳：香港公共健康護理六十五周年紀念專輯》出版誌慶

承先啟後  
壽世福民



衛生署署長陳漢儀





序言

香港公共健康護理

65周年

2019年是香港公共健康護理踏入65周年(1954–2019)的大日子。衛生署公共健康護理科(前稱公共健康護理部)特別製作了這本以「承傳」為主題的紀念專輯，與大眾一起回顧香港公共健康護理發展的重要里程碑，冀能讓各界了解公共健康護士的工作，以及加深對公共健康護理的認識。

本專輯綜覽了公共健康護士的職能與培訓，以及過去65年公共健康護理服務在香港的不同發展階段。由主要控制及預防傳染病，深化至疾病的處理、預防及健康促進、公共健康緊急應變及規管等範疇；公共健康護士培訓亦從證書課程提升至學位課程。透過珍貴的歷史圖片和不同服務單位提供的照片，讀者彷彿進入了時光隧道，和我們一同見證香港公共健康護理的演進。

我們非常榮幸得到食物及衛生局局長陳肇始教授及衛生署署長陳漢儀醫生獻辭，以及衛生署首任護士總監王曼雲女士作序，令本專輯生色不少。也感謝前衛生署總護士長胡羨清女士及現任護士總監馮瑪莉博士接受編輯工作小組的訪問，分享了鮮為人知的工作點滴。還有姜婉君和李卓堯護士長親撰他們投身護士行業的心路歷程。最後要感謝每一位公共健康護士，他們不辭勞苦以及對社會大眾無私的奉獻，成就了香港公共健康護理的過去、現在和將來。

**「承傳」**意味著公共健康護士秉承公共健康護理的精神、愛心、知識及專業技能。承先啟後、繼往開來，推廣公共健康護理的理念，為市民提供優質的服務，促進市民的生理及心理健康，以達至全人健康的效果。


衛生署公共健康護理科



衛生署首任護士總監

王曼雲女士





欣聞香港公共健康護理踏入65周年。一直以來公共健康護士肩負著保障市民健康的重要任務，以專業知識配合資訊科技為市民提供健康評估、健康促進、疾病預防、醫療護理及康復等服務。

經過多年的努力，公共健康護士在學術上不斷增值及提升，邁向更專業化；在職能上亦與時並進，邁向更多元化，因應社會的需要和發展，把適切的健康服務和資訊向廣大市民傳達。

無論在哪一個年代，公共健康護士都積極面對驟然而來的公共健康難題，大家總能克盡己任，堅守崗位，服務市民，每個難關都見證新的里程碑，提供寶貴的學習機遇，讓公共健康護理得以持續進步。

**展望將來，冀望大家繼續秉承公共健康護理專業，連繫同業，為廣大市民服務。**





# 公共健康護理 在香港



# 公共健康 護士

## 簡介

香港的公共健康護士任重道遠，不僅肩負起促進香港市民健康的責任，更與其他醫護人員、專業團體及不同界別組織攜手合作，綜合護理、社會及公共衛生科學的知識，評估和識別個人、家庭及社區的健康需要。在預防疾病、促進健康、醫療及康復護理方面，致力為市民提供適切及高質素的服務。公共健康護士根據香港的衛生條例及政策，以及世界衛生組織(世衛)所倡議的健康策略，融滙公共健康護理的專業技巧、健康促進、健康教育及輔導、流行病學的調查及監察，針對傳染病和非傳染病相關的預防策略及計劃，與市民並肩攜手，共同打造香港成為典範的健康城市。

香港的公共健康護士主要隸屬衛生署，他們以質素為基，實證為本，透過各種形式，積極向社區及市民大眾推行公共健康活動和計劃，鼓勵市民採納健康的生活模式，及掌握健康資訊，進而達至全人健康。

## 公共健康護士的角色

公共健康護士因應不同的工作和職能，可歸納為十個不同的護理角色：



1. 護理人員 Caregiver
2. 輔導員 Counsellor
3. 個案經理/顧問 Case Manager / Consultant
4. 協作者 Collaborator
5. 協調者 Coordinator
6. 健康倡導者 Health Advocate
7. 健康教育者 Health Educator
8. 健康促進者 Health Promotor
9. 研究人員/調查人員 Researcher / Investigator
10. 規管人員 Regulator

# 公共健康護士 的專科培訓

## 公共健康護理培訓的發展

公共健康護士的培訓始於1954年。為註冊護士而設的一年制衛生指導員(Health Visitor)培訓課程，在夏慤健康中心首次開辦。課程由英國皇家衛生協會(The Royal Society of Health)提供教學大綱，由培訓衛生指導員的主管及培訓官(Supervisor and Training Officer for Health Nurses (S.T.O.H.N.))負責教學。它是唯一獲認可頒發海外衛生指導員及學校護士證書(Certificate for Health Visitors and School Nurses)的考試機構。此外，它於1967至1975年亦為登記護士營辦為期兩年的衛生輔助員(Health Auxiliary)培訓課程。



1978年10月，健康護理學校(School of Health Nursing)在伊利沙伯醫院正式成立，成為註冊護士畢業後的培訓基地。完成課程並考試合格的註冊護士，將獲醫務衛生署頒發健康護理科進修證書(Post-Registration Health Nursing Certificate)，確立了本地公共健康護理學專業培訓的雛型。學生還可以參加英國皇家衛生協會的考試，進一步獲取海外衛生指導員及學校護士證書。



# 公共健康護理在香港

1989年4月，醫務衛生署重組為醫院事務處和衛生署。同時，衛生署設立的公共健康護理科正式接管位於伊利沙伯醫院的健康護理學校。

1991年，衛生署邀請了世衛的公共健康護理學專家，協助檢討當時的公共健康護理學課程。衛生署接納了專家的建議，制定為期九個月的文憑課程 (Diploma of Public Health Nursing Studies)，供部門所有合資格的註冊護士報讀。



公共健康護理學校(School of Public Health Nursing)於1993年1月14日遷往藍田分科診所。截至2001年，公共健康護理學校共舉辦了三十八班在職培訓課程。

為了提升公共健康護理學的學術水平，自2002年起，衛生署每年均資助合資格的註冊護士就讀由本港大學開辦，為期兩年的兼讀護理學學士或碩士學位課程(公共健康專修組別)(2-year Part-time Bachelor of Nursing (Public Health Stream) / Master of Nursing (Public Health Stream)，旨在培訓一支專業的公共健康護士隊伍，為市民提供優質服務。

隨著培訓課程的轉型，公共健康護理學校於2004年4月1日正式關閉。





---

## 持續進修及培訓

公共健康護理以護理專業化為導向，以保障市民健康為目標。多年來，公共健康護士持續參與以公共衛生和公共健康護理為主題的本地及海外培訓，當中有專科課程、訪問、研討會及會議等，亦透過與海外和內地護理學者及護理管理人員進行專業知識交流和經驗分享，使公共健康護士能掌握最新的資訊和發展，以強化他們應對各種服務需求和專業發展的能力，實踐及促進公共健康護理服務，以符合國際標準。



## 海外培訓及交流



世界衛生組織每兩年舉辦一次全球政府首席護理和助產士官員論壇(Global Forum for Government Chief Nursing and Midwifery Officers (GCNMOs))，與會人士共同討論和決議世界衛生大會(WHA)事項。



# 公共健康護理在香港



2006年參與在加拿大多倫多舉行的第十六屆國際愛滋病會議，並擔任客席主持。



特別預防計劃的醫生和公共健康護士於2006年及2010年分別獲甘肅省疾病及預防控制中心邀請前往甘肅省蘭州市，與當地的愛滋病臨床專家小組會面，協助評估及開展甘肅省內進行的愛滋病臨床治療和護理計劃。





2007年舉辦的「2007年華人健康平台會議」，旨在加強參與地區包括內地、澳門、台灣及香港之間的溝通與合作。



2008年參與明尼蘇達州羅切斯特梅約診所尼古丁依賴中心(Mayo Clinic Nicotine Dependence Center, Rochester, Minnesota)舉辦的煙草治療專家認證課程(Tobacco Treatment Specialist Certification Course)，獲取「煙草治療專家」的執業證書。



# 公共健康護理在香港



2008年應新加坡衛生部邀請，時任的護士總監與公共健康護士前往新加坡參與公共健康護理相關的交流會議。





2013年參與在曼谷舉行的亞太區戒煙熱線工作坊，建立人際網絡並分享香港的成功實踐經驗。





2013年參與由馬來西亞檳城世界母乳餵哺行動聯盟組織(World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) Penang, Malaysia)舉辦的第五屆地區母乳餵哺：倡導與實踐課程(The 5th Regional Breastfeeding: Advocacy & Practice Course)。



2015年參與在瑞士日內瓦舉行的第三屆預防和感染控制國際會議(The 3rd International Conference on Prevention and Infection Control)。





## 公共健康護理在香港



2015年參與由倫敦衛生和熱帶醫學學院(London School of Hygiene & Tropical Medicine)舉辦的旅行醫學(Travel Medicine)培訓課程，增進保障旅行者的健康及降低疾病傳播風險的相關知識。



## 公共健康護理在香港



2017年參與由美國佛羅里達大學東南部國家結核病中心(Southeastern National TB Center, University of Florida, United States)舉辦的綜合臨床結核病課程和小型獎學金計劃(Comprehensive clinical TB course plus mini-fellowship programme)。

# 公共健康護理在香港



2017年前往日本東京參與由國際聯合委員會(Joint Commission International)舉辦的東京國際認證和質量改進實踐培訓課程(Tokyo International Practicum on Accreditation and Quality Improvement)，了解醫療機構國際認證的標準。





2017年前往英國接受Exchange Tour to UK on Global Emergency Medical Team Development培訓，觀察及學習由英國NHS領導的大型演習活動。

# 公共健康護理在香港



2018年參與由英國緊急事故規劃學院(Emergency Planning College, United Kingdom)舉辦的綜合抗災能力定制課程(A Bespoke Integrated Resilience Skills Course)，增加香港緊急救援服務團隊人員的災難救援及災後復原的知識。

## 公共健康護理在香港



2018年參與第五屆海峽兩岸及港澳地區護理高峰論壇暨學術研討會，共同探討護理相關的議題。



公共健康護士參與兩年一次的International Council of Nurses (ICN) Congress，與來自各地的代表交流。



# 公共健康護理在香港



出席2019年粵港澳大灣區醫療糾紛處理論壇，與逾80名來自廣東省、大灣區城市的衛生部門、私營醫院、醫療事故及調解中心的專家和代表進行工作交流和經驗分享，促進和完善大灣區醫療糾紛處理制度的建設。



2019年前往新加坡接受 Course on Phototherapy and Photo-diagnostics Methods in National Skin Centre 培訓，增進有關護理皮膚科疾病的最新知識。





# 公共健康護理在香港

## 本地培訓及交流



### 首次護理研討會

1996年舉辦以「護士在社區健康中的作用 — 我們的願景和使命」為主題的研討會，讓公眾了解如何通過在社區提供的基層健康服務包括促進、預防、治療及康復服務，來提高生活質素。



衛生署與美國梅約診所及東華三院合作組織開辦煙草依賴治療培訓課程。



# 公共健康護理在香港



公共健康護士就公共衛生事故應變能力接受定期培訓，包括緊急應變、感染控制，開設隔離營及熱線服務，為應對公共衛生事故作好準備。



公共健康護士為政府不同部門的職員提供感染控制培訓及教導穿著和卸除個人防護裝備的技巧。

# 公共健康護理在香港



公共健康護理科為新入職護士提供部門培訓，以增進他們的公共健康護理知識和技能，並邀請資深護士進行經驗分享。



## 演練



公共健康護士參與政府跨部門公共衛生演習，包括桌面演習和地面行動演習，並提供預防及感染控制的建議。

# 公共健康護理在香港



港口衛生科(前稱港口衛生處)護士參與各項災難應變及緊急事故的跨部門演習。

西九龍站高鐵列車  
突發疑似高致病性禽流感  
疫情防控應急回應和處置演練





2017年在本港舉行的第十三屆港、澳、臺、滬、粵結核病控制學術研討會，胸肺服務（前稱胸肺科）護士團隊獲邀與兩岸四地與會者交流並發表以「香港全監督治療服務」為題的演說。



2018年公共健康護士參與名為「日光石」的跨政府部門及相關機構的公共衛生演習，以提升應付重大傳染病爆發的應變能力。





# 香港公共健康護理服務的 過去、現在、將來

在不同時代，公共健康護士因應社會及市民健康的需要  
提供公共健康護理服務，扮演不同及多重護理角色。



## 回顧 **過去**

### 發展階段

五十年代至七十年代

隨著1937年抗日戰爭爆發，香港成為中國內地同胞逃避戰禍的避難所。到五十至六十年代，更出現大規模的人群為逃避內戰蜂擁南下。過度擁擠的居住環境與惡劣的衛生條件，導致結核病、痢疾、霍亂、白喉及腸熱等傳染病蔓延。

面對傳染病的威脅，當時的醫務處（於1959年更名為醫務衛生署）致力於控制及預防傳染病工作，

故以往的公共健康護理著重預防傳染病及衛生教學。醫務處一方面引入抗結核藥物的「全監督治療」試驗計劃，另一方面任命社會衛生服務（前稱社會衛生科）的衛生指導員探訪性工作者和進行接觸者追蹤，並邀請他們作定期檢查，以減低性病的傳播。此外，在健康教育方面，則著重嬰兒護理，引入嬰兒福利中心，及後成立母嬰健康院，提供母嬰健康指導服務。



嬰兒福利中心成立，提供嬰兒護理及指導服務。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



母嬰健康院成立，提供不同的嬰兒護理及指導服務。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



護士透過親手製作的健康教育模型，推行母嬰健康指導。



## 鞏固階段

七十年代至九十年代

六十年代末至七十年代初，社會經濟發展漸趨穩定，市民生活條件相應改善。當時的公共健康護理重點為健康護理教育，提供統一化的健康講座，以及加強與各醫療服務提供者的溝通和合作。期間，家庭計劃服務亦被納入公共健康護理的服務範圍；抗結核藥物的「全監督治療」成為恆常的胸肺科服務。

因應社會發展需要，公共健康護理服務不斷擴展和增加，包括為有特殊需要的兒童提供評估服務、職業安全相關的健康教育、愛滋病輔導及教育服務等。

隨著痲瘋病不再在香港流行，成立於1951年的喜靈洲痲瘋病院亦於1975年正式關閉，痲瘋病患者由社會衛生服務特殊皮膚科診所繼續跟進。



國家醫院門診部於1928年建立，是第一間香港性病診所，現時為「西營盤賽馬會分科診所」。



1951年8月成立的喜靈洲痲瘋病院，為需要住院及隔離的痲瘋病患者提供醫療服務。



## 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



衛生指導員定期探訪新界偏遠地區的居民及水上人家，亦偕同香港的直升機飛行醫生隊伍定期前往船隻未能到達的偏遠鄉村，為居民提供治療、接種疫苗及定期檢查。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



胸肺科診所為結核病患者提供「全監督治療」，幫助確保結核病患者在整個治療期間按時服用醫生處方的藥物。



護士在接聽愛滋病輔導熱線，解答市民的查詢。



護士就母乳餵哺提供輔導服務。



母嬰健康服務與家庭計劃服務整合，成為現時的家庭健康服務，為婦女提供家庭計劃指導。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



母嬰健康院為懷孕婦女提供產前檢查。



學生健康服務中心為學童進行學童免疫接種計劃。



社會衛生服務特殊皮膚科診所護士為痲瘋病患者進行例行檢查，並監測皮膚塗片中的痲瘋分枝桿菌讀數。





# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



首間兒童體能智力測驗中心於1977年開始運作，公共健康護士與各科專家組成的評估組為有特殊需要的兒童，提供全面的評估服務。



健康促進處(前稱中央健康教育組)於1978年成立，以促進社區健康為目標，製作健康教育教材，向公眾傳播健康信息。



## 擴展階段

九十年代至今

九十年代香港經濟蓬勃發展，人均壽命延長。1989年4月，醫務衛生署進行重組，分拆成醫院事務處和衛生署，而公共健康護理科則隸屬衛生署。與此同時，公共健康護理服務在母乳餵哺、育兒及促進生理和心理健康各範疇亦邁進重要的一步。

綜合治療中心於1999年成立，為愛滋病病毒感染者及患者提供一站式服務。繼嚴重急性呼吸系統綜合症 (SARS) 一疫後，衛生防護中心亦於2004年成立，務求令香港能更有效地預防及控制疾病。

在過去數十年，公共健康護理科時刻檢視及制定相關的發展方向和策略，使公共健康護士持續緊貼社會需要及衛生署的政策，透過各項工作和服務，實現公共健康護理的理想、使命和價值觀。

至今，公共健康護士時刻透過不同的角色，為市民提供治療及護理、教育及指導，以便及早預防和控制傳染及非傳染病。

## 公共健康護士的 職能和角色

公共健康護士緊貼社會需要及政策，為公眾提供適切的服務。現時，公共健康護士共覆蓋四大職能和十個不同的護理角色：

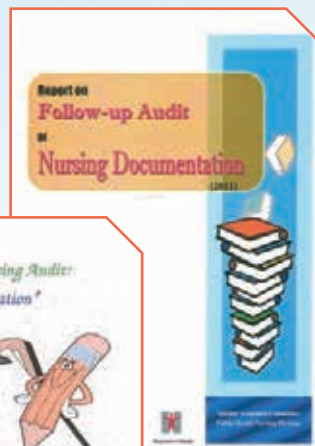
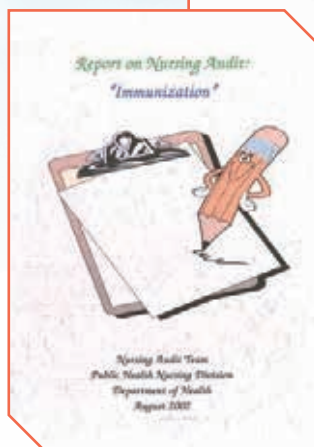
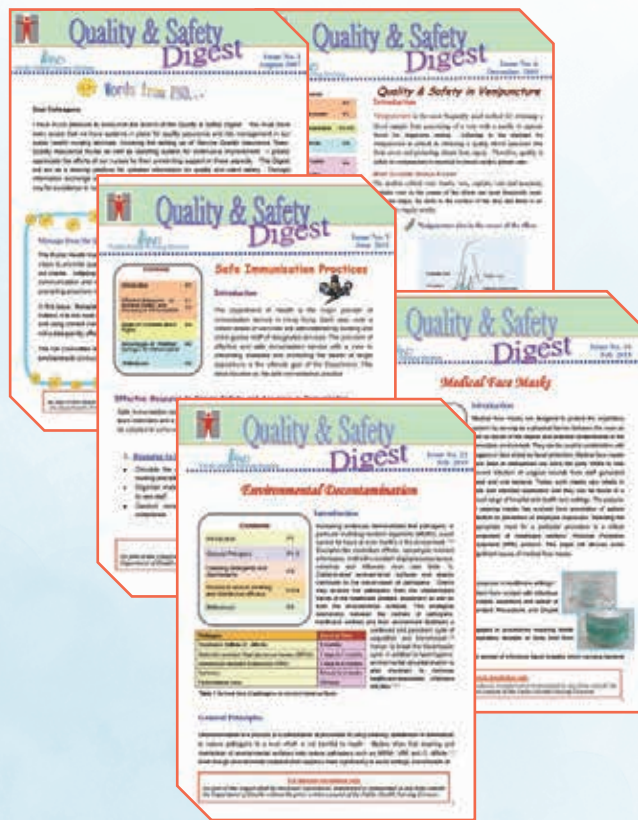


# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來

## 立足 **現在**

### 疾病的處理

公共健康護士在疾病的處理過程中，擔當著不可或缺的角色。公共健康護士向服務對象提供臨床治療服務，幫助病患者早日康復；又提供教育及指導，盡早預防及控制疾病根源，防止疾病進一步影響個人及社區健康。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 護理人員 (Caregiver)

公共健康護士在不同的服務單位，為不同年齡層的對象，提供健康護理服務。



職業健康服務的護士就工傷或患有職業病僱員的情況和需要，給予專業意見及職業健康輔導，協助他們早日康復。



學生健康服務中心的護士為中小學生進行生理、心理及社交健康評估，以檢視其成長發展情況。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 護理人員 (Caregiver)



長者健康中心的護士，為長者提供健康評估服務，另有長者健康外展隊的護士在全港安老院舍積極推行綜合評估計劃，評估院舍員工對傳染病感染控制的知識及技巧，以及為員工提供健康教育及專業技能培訓。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 護理人員 (Caregiver)



社會衛生服務轄下的社會衛生科診所和皮膚科診所的護士參與診斷及治療工作，並進行外展工作，追蹤接觸者，以便給予治療和跟進護理。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 護理人員 (Caregiver)



特別預防計劃的綜合治療中心的護士，為愛滋病病毒感染者及愛滋病患者提供一站式的臨床治理。



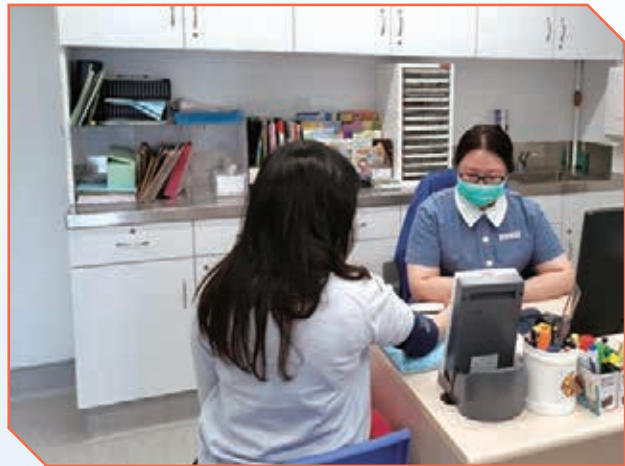
胸肺服務的護士為結核病及其他胸肺疾病患者如肺塵埃沉著病患者提供門診服務，並針對這些疾病制定監察、控制及預防措施。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 護理人員 (Caregiver)



公共健康護士在專業發展及質素保證服務轄下的家庭醫學深造培訓中心和公務員診所，為服務使用者提供個人健康及基層醫療護理服務。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 輔導員 (Counsellor)

公共健康護士因應不同的需要，為市民提供輔導服務。



特別預防計劃的綜合治療中心的護士為愛滋病毒感染者及愛滋病患者提供輔導服務。



醫學遺傳服務的護士協助進行遺傳篩查，並為相關家庭提供健康教育及輔導服務。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 輔導員 (Counsellor)



胸肺科診所護士對確診肺結核病患者提供輔導服務，以紓緩患者及其家屬的焦慮和恐懼。



控煙酒辦公室的護士接聽戒煙熱線，為來電者提供專業戒煙輔導及轉介服務。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 個案經理 (Case Manager) / 顧問 (Consultant)

公共健康護士以個案管理的模式為服務對象提供專業建議。



兒童體能智力測驗中心的護士與跨專業的團隊、家庭及社區攜手合作，協助有特殊需要的兒童盡展所能，活出充實人生。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 個案經理 (Case Manager) / 顧問 (Consultant)



母嬰健康院內的護士為推廣母乳餵哺，定期舉辦母乳餵哺互助小組，帶領新手媽媽參與經驗分享小組聚會，並為初次餵哺母乳的媽媽提供支援和意見。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 協作者 (Collaborator)

公共健康護士與本地及國際不同的機構和持份者合作，為本港市民提供多元服務。



控煙酒辦公室的護士與世界衛生組織協作，加強控煙及煙癮治療服務。



特別預防計劃的護士籌辦「為愛出力—全球同抗愛滋病運動2018」，邀請各界人士支持和加強關注愛滋病的宣傳活動。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 協調者 (Coordinator)

公共健康護士協調跨界別的專業團隊，擔當多重聯繫工作。



醫學遺傳服務的護士就有關遺傳疾病的篩查、處理及輔導，與其他醫生及護士進行協調。



公共健康護士於長者健康中心，以家庭醫學模式與跨專業團隊協作，建立長者及其家人對醫療保健系統的信心。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來

## 疾病預防及健康促進

作為健康促進者(Health Promotor)、個案經理(Case Manager)、健康教育者(Health Educator)、健康倡導者(Health Advocator)及輔導員(Counsellor)的公共健康護士，會因應不同人口群組的健康需要，在個人、家庭及社區層面實行不同的疾病預防和健康促進計劃，鼓勵他們採納健康的生活模式和預防疾病的措施。

此外，公共健康護士亦透過各種健康促進活動及不同的宣傳方式，包括報告、海報及單張等印刷品、網上資源、電視及媒體的宣傳短片或錄音播放等，為市民大眾提供多元的健康資訊。





# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康促進者 (Health Promotor)

公共健康護士為各階層的服務對象籌辦不同的健康促進活動，向市民傳遞健康知識。



「香港兒童免疫接種計劃」自1950年代起推行。家庭健康服務、學童免疫注射小組及學生健康服務的護士為本地嬰幼兒及中小學生提供疫苗注射服務。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康促進者 (Health Promotor)



為呼籲市民接種季節性流感疫苗，公共健康護士亦會策劃和推行疫苗接種相關的宣傳活動。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康促進者 (Health Promotor)



為防止麻疹在社區大規模爆發，衛生署於1997年舉行了全港性的「麻疹疫苗加強劑注射運動」。2019年全球麻疹感染個案再度飆升，為加強社區對麻疹的免疫力，公共健康護士為在香港工作的外籍家庭傭工免費接種麻疹疫苗。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康促進者 (Health Promotor)



特別預防計劃紅絲帶中心的公共健康護士參與香港同志遊行，藉以傳遞預防愛滋病信息及宣傳男同志預防愛滋病資訊網站。



特別預防計劃的紅絲帶中心的公共健康護士在大專院校講解安全套的種類及示範其正確使用方法。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



健康促進者 (Health Promotor)



為響應世界防癆日，胸肺服務護士籌辦健康展覽及教育活動，提醒市民需時刻對結核病保持警覺。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



健康促進者 (Health Promotor)



公共健康護士組織不同的健康促進活動及主題講座，推動社區及個人參與建設健康香港。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康促進者 (Health Promotor)



學生健康服務的青少年健康服務計劃外展隊伍的護士到學校開辦「成長新動力」課程，促進學生心理及社交的正常發展。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 個案經理 (Case Manager)

公共健康護士負責項目管理的工作，推廣不同的健康計劃和策略。



為有效預防季節性流感，香港政府每年大力推行各個公私營疫苗接種計劃；公共健康護士積極參與各項策劃和管理工作，為高風險群組安排疫苗接種服務。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康教育者 (Health Educator)

公共健康護士舉辦不同的健康教育輔導，讓服務對象可接觸相關的健康訊息。



職業健康服務的護士為工商機構開設職業健康講座及職安健課程，又到不同的工作地點視察，推廣職業安全健康訊息。



控煙酒辦公室的護士在工作場所為職員提供控煙的資訊。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康教育者 (Health Educator)



長者健康外展分隊的護士與政府部門及非政府機構通力合作，舉辦支援外籍家庭傭工的健康講座及訓練工作坊。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康教育者 (Health Educator)



胸肺服務的護士在診所內進行結核病講座，教導市民有關肺結核的知識。



學生健康服務中心護士為小學生進行健康教育活動。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康倡導者 (Health Advocate)

公共健康護士積極組織社區健康宣傳活動，以展覽、電視節目、展板、單張、通訊、網頁及流動應用程式等途徑發放健康資訊。



公共健康護士積極和媒體夥伴一起攜手合作，包括製作一系列的宣傳和教育材料，如專題電視節目、電視宣傳短片等，以及舉辦社區健康推廣活動，藉以向不同社群傳遞健康資訊。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康倡導者 (Health Advocator)



公共健康護士透過健康資訊展覽及攤位遊戲等活動，向市民推廣健康飲食及手部衛生知識。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康倡導者 (Health Advocate)



健康促進處(前稱中央健康教育組)的護士在社區舉辦不同的健康推廣活動，以增強市民的健康知識。



感染控制處的護士在公營及私營醫療機構推行感染控制培訓計劃，協助制定控制感染指引和協議，並推行社區的感染控制、健康促進活動，如世界抗生素關注周和手部衛生日等。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 輔導員 (Counsellor)

公共健康護士向服務對象提供不同形式的輔導服務。



公共健康護士在愛滋熱線中心解答市民有關愛滋病問題，有需要人士可預約進行免費、不記名的愛滋病病毒抗體測試服務。



學生健康服務中心的護士為中小學生進行個別健康輔導，並在有需要時作出適當轉介。

## 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來

### 公共健康緊急應變

每當有傳染病爆發或發生公眾關注的健康及衛生事件時，公共健康護士便會與跨部門合作，共同推行政府的應變行動及計劃。公共健康護士肩負調查人員(Investigator)、顧問(Consultant)、協作者(Collaborator)、協調者(Coordinator)、研究人員(Researcher)、健康教育者(Health Educator)及輔導員(Counsellor)等

角色，就疫症爆發進行詳細流行病學調查，並支援緊急電話熱線、隔離營服務，推出適當的感染控制措施及健康指引，將疑似及確診個案轉交有關方面作後續跟進，遏止傳染病蔓延。

公共健康護士除了應對在本港發生的公共衛生事故外，亦會加入跨部門支援小組及協助海外救援工作。





# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 調查人員 (Investigator)

公共健康護士就傳染病爆發及公共衛生事件進行調查、醫學監察及跟進。



2003年，香港爆發「嚴重急性呼吸系統綜合症」(SARS) 疫潮，公共健康護士展開疫情調查及進行醫學監察。



2009年，香港確診首宗人類豬型流感(H1N1)個案，疾病調控組(前稱疾病調控小組)的護士展開疫情調查和跟進，並在隔離營密切監察接觸者的情況。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 調查人員 (Investigator)



2018年，疾病調控組的護士為調查本地登革熱個案，前往長洲及黃大仙獅子山公園作實地調查，進行家訪式問卷追查及接觸者追蹤。



公共健康護士亦會在食物安全中心轄下的食物事故應變及管理小組聯同醫生與衛生督察調查食物中毒個案，追查問題食物的來源和中毒原因。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 顧問 (Consultant)

公共健康護士於有需要時，會為不同的持份者或相關的工作人員提供傳染病的知識及預防方法。



2004年南亞大海嘯，香港特區政府成立了一個專責小組應對。港口衛生科的護士參與當中的跨部門支援小組及前往泰國布吉島協助海嘯災後救援工作。



2008年四川省汶川縣大地震。公共健康護士和醫生一同前往當地，照顧搜救隊員的健康。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



顧問 (Consultant)



2008年，奧運會及傷殘人士奧運會的馬術項目在香港舉行。公共健康護士參與當中的疾病預防及控制工作，與跨部門及公營醫療機構通力合作，確保參賽者健康，讓比賽順利進行。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



顧問 (Consultant)



2011年禽流感爆發期間，感染控制處的護士為在家禽市場進行大規模雞隻屠宰的員工提供控制感染的專業意見。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 協作者 (Collaborator) 及協調者 (Coordinator)

公共健康護士協作及協調不同的機構及服務單位，負責處理、預防及演習等工作，以應對不同的傳染病。



2014年公共健康護士積極參與跨部門演習，加強對傳染病的預防及應變能力。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



協作者 (Collaborator) 及協調者 (Coordinator)

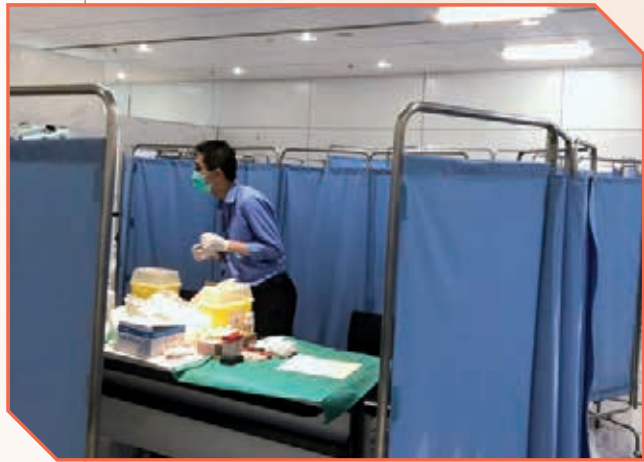


2018年，登革熱爆發期間疾病調控組的護士與長洲社區聯繫，在社區會堂設置抽血站為長洲居民進行登革熱檢驗。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 協作者 (Collaborator) 及協調者 (Coordinator)



2019年，麻疹爆發，疾病調控組的護士與機場管理局合作於香港國際機場內設立抽血站及麻疹疫苗注射站。

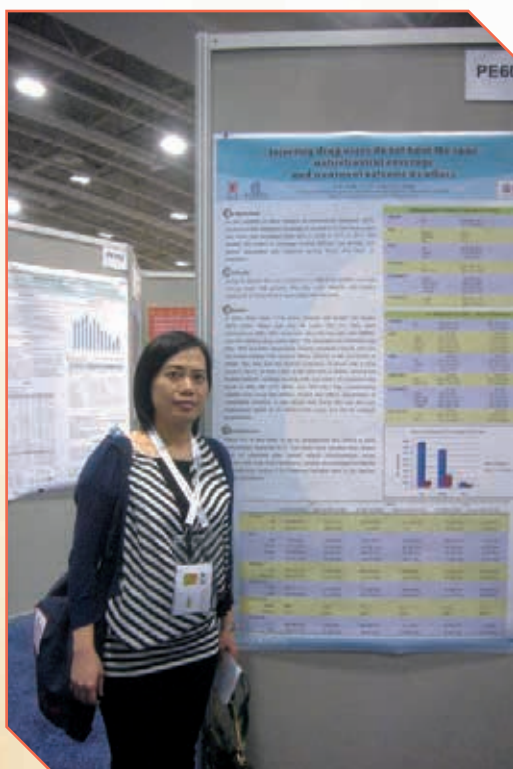


# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來

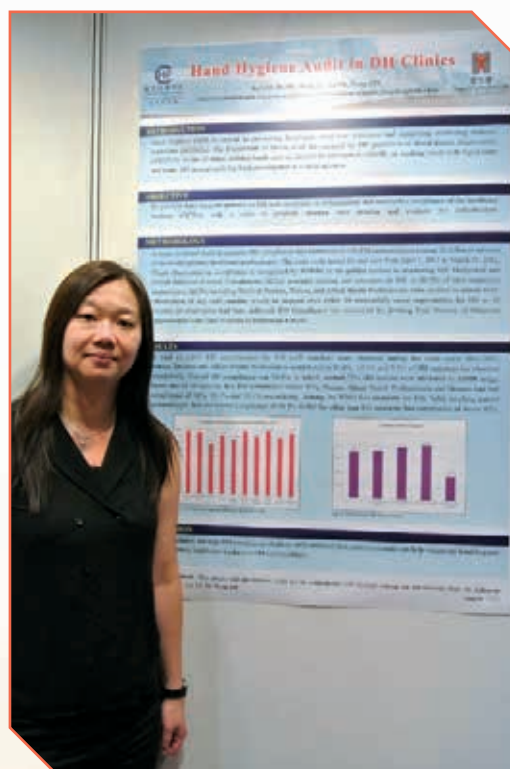


## 研究人員 (Researcher)

公共健康護士不時會就傳染病控制及預防方法，進行相關的科學研究。



特別預防計劃的護士在國際愛滋病研討會中報告研究結果。



感染控制處的護士進行手部衛生評核，並在國際感染控制研討會中報告研究結果。



公共健康護士就嚴重急性性呼吸系統綜合症(SARS)時設立的熱線服務進行護理研究，並發表報告。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康教育者 (Health Educator) 及輔導員 (Counsellor)

公共健康護士在傳染病爆發期間提供相關的健康教育及輔導，加強市民對傳染病的認識及預防方法，減低不必要的恐懼情緒。



2003年「嚴重急性呼吸系統綜合症」(SARS)爆發，公共健康護士開設緊急熱線電話，接聽市民查詢。



2008年，衛生防護中心設立緊急熱線中心，公共健康護士為受「三聚氰胺」污染的奶類製品影響的市民提供相關的健康資訊及熱線查詢服務。



2015年，「食水含鉛事件」，緊急熱線服務相應啟動，公共健康護士回答公眾的查詢，並向他們提供相關的健康建議及個案跟進。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康教育者 (Health Educator) 及輔導員 (Counsellor)



2017年，香港確診全球首宗經醫院輸血傳播的日本腦炎本地個案。公共健康護士在患者居住的地區舉辦公共衛生講座。



登革熱爆發期間，疾病調控組的護士、醫生聯同食物環境衛生署的衛生督察，為受影響地區的居民舉辦登革熱講座。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 健康教育者 (Health Educator) 及輔導員 (Counsellor)



2019年，麻疹爆發，公共健康護士在機場為工作人員舉辦健康講座，緊急熱線服務亦同時啟動，提供麻疹相關的健康資訊和建議。

## 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來

### 規管

公共健康護士在香港法例賦予的權力下擔任調查人員(Investigator)和規管人員(Regulator)的角色。公共健康護士就持牌私營醫療機構進行巡察，並調查嚴重醫療事件及投訴，以確保相關機構符合法定要求。也會就醫療儀器的安全向醫護

人員及公眾發放最新資料，以減低問題醫療儀器對大眾健康所帶來的風險。為保障市民健康，公共健康護士亦參與防疫及檢控工作，以預防及控制傳染病的爆發及蔓延。



# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 調查人員 (Investigator)

私營醫療機構規管辦公室(前稱私營醫療機構規管辦事處)的護士，負責巡察已註冊的私營醫療機構，調查持牌私營醫療機構所呈報的醫療風險警示事件及調查對持牌私營醫療機構的投訴個案。港口衛生科的護士，則負責協助港口衛生官員檢查懷疑受感染的旅客。



私營醫療機構規管辦公室護士為持牌私營醫療機構呈報的醫療風險警示事件進行調查工作。

# 香港公共健康護理服務的過去、現在、將來



## 規管人員 (Regulator)

在規管方面，公共健康護士按照香港法例第165章《醫院、護養院及留產院註冊條例》及第343章《診療所條例》的規定，為符合規定的私營醫療機構進行註冊及向違反規定的私營醫療機構作出口頭警告或紀律處分。

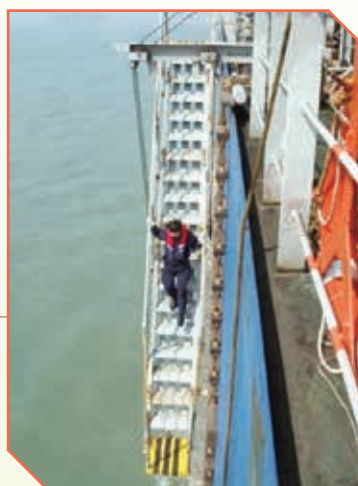
醫療儀器科(前稱醫療儀器管制辦公室)的護士，負責處理自願表列醫療儀器列表的申請。在醫療儀器推出市面前，評估醫療儀器的安全、效能和質素；監察醫療儀器推出市場後的安全警示，並就安全警示聯絡相關製造商及業界，保障醫療儀器使用者的健康與安全。

港口衛生科的護士根據香港法例第599章《預防及控制疾病條例》所賦予的權力及《國際衛生條例》的指引，參與處理有關空中、港口、邊關緊急事故，如空中突發事件、公共衛生事件及傳染病爆發等工作。

衛生防護中心流行病學科(前稱流行病學組)及胸肺服務的護士，按照香港法例第599章《預防及控制疾病條例》參與檢控工作，協助預防及控制傳染病的爆發及蔓延。



港口衛生科的護士在海港、機場及陸路口岸執行各項防疫措施，防止疫症及其他嚴重傳染病傳入或帶離本港，並在港口發生重大事故時提供緊急支援。



## 展望 將來

踏入二十一世紀，公共健康護理的發展邁向專業化及多元化的新里程。為此，公共健康護士要不斷持續進修，開展不同的公共健康護理服務，協助市民達到身、心、社、靈和健康美滿的生活。在未來的日子裡，公共健康護理將有五大發展導向：

### 加強循證實踐

採用以研究或測試為基礎的公共健康護理實踐，確保所提供的護理具有臨床和成本效益。

### 與世界接軌

促進不同地方的護理專業人員與不同的持份者合作，推動「邁向2025年：香港非傳染病防控策略及行動計劃」的工作與世界衛生組織的「2013–2020年全球防控非傳染病行動計劃」相輔相成。

### 加強與持份者和市民的互動

與不同醫療界別和社區的專職持份者建立夥伴關係，與地區和國際衛生當局保持緊密聯繫，藉此打擊傳染病和非傳染病的傳播。

### 加強公共健康護理的專業培訓

提升公共健康護理學的專業培訓及專科資格，為公共健康護士提供專業知識和技能培訓。

### 策略性規劃

透過宣傳和教育，加強市民預防疾病的能力及採納健康的生活模式。





# 四 心聲



專訪  
前衛生署總護士長  
胡羨清女士

# 過去

六十多年前的某一天，始於「一顆助人的初心」，開啟了胡羨清女士歷時數十載的護理生涯。學而不倦的胡女士更在62歲時毅然決定修讀澳洲塔斯曼尼亞大學的學位課程，這是她前往英國白金漢宮授勳MBE途中突然產生的念頭，憑藉堅定不移的決心，胡女士最終成就了憧憬多年的大學夢。且聽前衛生署總護士長胡羨清女士娓娓道來的護理專業歷程。



化驗結果呈陽性反應，她便要勸喻居民立即入院治理。這項特殊任務歷時一年多，背後飽含著很多不可言喻的艱辛與苦澀。

胡女士又憶述另一項挑戰性任務是替漁民收集咽喉拭子樣本。因白喉個案接連不斷，胡女士奉命尋找高危的漁民做篩選檢查對象。適逢當日是年三十晚，漁民驚聞醫務衛生署「捉人入院」，於是左閃右避。執行任務時，胡女士需費盡唇舌，懇求其他船民及水警加入協助，經多番轉折，始能成功地勸喻感染者入院治療。

## 非一般的經歷 從醫院輾轉至社區

1958年胡羨清女士於瑪麗醫院修畢註冊護士及助產士課程，繼而派往兒科病房工作。胡女士眼見嬰幼兒多次進出醫院，當時病房工作多是醫療護理工作，她具前瞻性地認為必須向基層市民灌輸預防傳染病的知識。這些經歷與信念，令胡女士毅然離開醫院，走入社區工作。

## 滄海桑田 難忘公共衛生一二事

1959年胡女士修畢衛生指導員(Health Visitor)課程後，獲派到醫務衛生署(衛生署前身)分區辦事處工作，負責公共衛生事務。調職後，落地社區，胡女士不但需要24小時隨時候命，同時亦需要應付突發事件，當中令她最難忘的要算是霍亂和白喉等傳染病的調查工作。

六十年代的香港，抽水馬桶還沒有普及。胡女士回想當時霍亂肆虐，為了找出霍亂弧菌的源頭，她要充當「源頭偵探」在夜間採集糞便樣本檢驗。如發現

## 十年樹木 百年樹人

1961年胡女士負笈英國攻讀公共健康護理教師課程。回港後任教衛生指導員和衛生輔助員課程，將所見所學回饋專業。及後，胡女士於1980年，調往總部任職總護士長，胡女士深暗培養人才，刻不容緩，期間積極為同事引進一系列不同的培訓課程和進修機會。

隨著時代不斷變遷，護理專業已跨越治療層面、躍升至疾病預防。胡女士勸勉公共健康護士們應多閱讀和進修，汲取多方面的知識，擴闊視野，以延續公共健康護理的理念。

專訪  
衛生署護士總監  
馮瑪莉博士



# 現在

「白衣天使」是社會給予護士的美譽，用愛心和責任去關愛生命，守護健康。成為「白衣天使」相信亦是不少人的志願。馮瑪莉博士笑言：「我覺得護士工作很吸引，具使命感又可以學以致用，便報讀護士訓練學校。」將志願轉化為身體力行，從事護理工作三十多年，憑藉其專業護理經驗和領導才能，馮瑪莉博士是現任衛生署護士總監，帶領著公共健康護士團隊，肩負着保障市民健康的重要任務。

## 因緣際會 與公共健康護理結緣

1990年馮總監在伊利沙伯醫院工作期間，因緣際會下被調任到普通科門診，負責門診、急症室及越南船民羈留中心的工作。當時原來的醫務衛生署重組成衛生署及醫院事務處（後更名為醫院管理局）。這一次不由自主的調任，讓馮總監自此與公共健康護理工作結下不解之緣。

2005年馮總監擔任健康促進處（前稱中央健康教育組）護士長一職。適逢內地禽流感爆發，馮總監形容當時她和同事日以繼夜，撰寫不同類型的健康教材，絕對是體力和腦力的重大考驗，目的就是讓市民大眾能及早了解預防此類傳染病，並儘早尋求治療。

2007年馮總監調職至顧客關係科（前稱顧客關係組），專責處理市民對部門服務的查詢、意見或建議的工作。這讓她深深瞭解到市民的想法和感受，明白到耐心聆聽及不偏不倚的態度至為重要。期間她把累積的經驗化成文字，讓其他同事參考傳閱。這份不一樣的經驗筆記令她獲得衛生署頒發「公務員建議書計劃」獎項，同時亦獲得「申訴專員嘉許獎計劃」公職人員獎，表揚她以積極態度處理投訴。



---

## 疫症爆發 護理團隊彰顯專業

三十多年護理生涯，每一次的公共衛生事件都讓馮總監難以忘懷。

2003年嚴重急性呼吸系統綜合症(SARS)爆發，馮總監回想起當時的衛生署「全民皆兵」，接聽SARS熱線、為市民提供健康教育、疫情調查和醫學監察等，即使面對沉重的工作壓力，大家仍然緊守崗位，經過約九個月的苦戰，疫情終於過去。

2014年馮總監上任總護士長時，政府宣布啟動的「埃博拉病毒病準備及應變計劃」，以及隨後於2015年的中東呼吸綜合症和鉛水事件都涉及大量的人手調動，包括啟動緊急熱線、開放隔離營、抽血化驗、開辦講座等。她感激公共健康護理科同事上下齊心和一眾護士無私的付出。當情況緩和，已升任為分區總護士長的她和同事進行檢討，為往後的應變計劃作更好的準備。

---

## 從學護到護士總監 持續增值進修專業

馮總監積極自我增值，不斷求進，她認為專業知識和技術就是履行使命的要素。完成三年基本護理文憑課程後，她便修讀助產士課程，並先後獲取護理學士、碩士及博士學位。馮總監感謝當年進修時遇到一位啟蒙教授，讓她明白護理專業不僅是一門科學同時也是一門藝術。

作為護士總監，發展一支具專業知識和技能的公共健康護士隊伍是她的責任和目標。馮總監認為作為公共健康護士，除了要有專業知識、判斷、應變和分析能力外，還需要有廣闊的視野和思維，也要建立人際網絡，充分利用公共健康護士的質素和知識，落實公共衛生的職能。

馮總監表示要以身教承傳公共健康護理，當中包括為新入職同事安排資深公共健康護士從旁啟蒙和引導，分享背後理念和經驗；建立系統化的培訓，適時為公共健康護士的專業技能作增值。公共健康護士的工作主要可分為公共健康緊急應變、疾病預防和健康促進、疾病的處理和規管四個範疇。因此，他們會定時被調配到不同的單位工作，冀望能掌握不同公共衛生功能的竅門和提供高質的服務。



---

## 展望前景 護理專業化

衛生署的公共健康護士任重道遠，無論在知識層面或實踐方面必需與相關地區和國際社會的公共衛生互相配合，推動社會大眾貫徹公共衛生的理念，保障市民健康。馮總監勉勵公共健康護士們要牢記個人願景，裝備自己，努力不懈，延續公共健康護理專業對社會的貢獻。

---

我們的心聲

# 將來

## 世紀疫症 萌起醫護心

猶記得2003年嚴重急性呼吸系統綜合症(SARS)爆發，社會上瀰漫著一遍愁雲慘霧，新聞時事不斷重複報導各地疫情，疑似感染的患者均需要留院隔離；縱使四周充斥著負面的資訊，堅毅不屈的醫護人員和他們的工作態度令我永誌難忘，中學畢業後，我立下決心選擇修讀護理系學位課程。



護士長  
姜婉君女士

## 走在前線 累積實戰經驗

護理學畢業後，我曾在公立醫院工作，醫院的工作經驗令我深深體會到「治未病」永遠是對的，就是這個信念驅使我於2011年加入衛生署。我先後在學生健康服務及私營醫療機構規管辦公室牌照科(前稱牌照部)工作。學生健康服務令我完全體會到健康教育並不是容易的任務，作為公共健康護士，需要細心聆聽服務對象的需要和保持良好的雙向溝通，才能為學童提供適切的服務。其後，由健康教育者搖身一變成為調查和規管人員，工作包括巡察

已註冊的私營醫療機構、按法例的規定為他們註冊、調查重要風險警示事件及投訴等。這份工作經驗，使我明白到公共健康護士已不再局限於臨床護理工作，而是擴展至其他職務範疇，與護理專業的知識不可分割。

## 展望將來 護理專業蛻變

時至今日，公共健康護理已由過往比較著重經驗，發展至今日更重視循證實踐。展望將來，香港的公共健康護理可透過專業培訓、國際交流及研究等，向專業及國際化的路向發展。我認為公共健康護士，作為提供公共衛生服務的重要一員，必須時刻緊貼世界有關公共衛生的消息，透過參與國際性的公共衛生論壇或研討會與國際接軌，並將吸收到的知識運用到工作上。同時應積極參與公共衛生政策或指引的研究，包括人手分配、資源運用、病人護理、服務質素及專業培訓等。此舉，除可以培育本地的公共健康護理科研人材，亦可促進香港公共健康護理的專業發展，更可提升香港公共護理的國際專業地位。

## 護士長 李卓堯先生



### 兒時的夢想 今天的抱負

不知是否真的三歲定八十，小時候我最愛看的電視節目是「醫生與你」。幼時我最喜愛的就是致電健康促進處的健康教育熱線，收聽不同的健康資訊，就是這樣啟發了我對醫護行業的興趣，從此在我心裡埋下一顆公共健康護理的種子。2003年發生的一場致命疫症，各醫護人員緊守崗位，勇敢地與陌生的病毒搏鬥，守護著香港市民的健康。我深受感動，心裡的公共健康護理的種子萌芽生長，決定投身這個以生命影響生命的工作。

### 崗位輪調 獲益良多

完成大學課程後，我在公立醫院工作了數年，一直思考如何將預防疾病的訊息，推廣得更遠，於是便轉職加入衛生署，並先後獲安排到社會衛生服務和疾病調控組工作。

在社會衛生服務的工作加深了我對性病及皮膚病的認識。我很幸運遇上很多熱心賜教的前輩，讓初入部門的我獲益良多。除了熟悉診所的日常運作、護理技巧及行政事務外，亦啟發了我如何設身處地理解病人或其他服務對象的需要，幫助他們解決當前的困擾。

眾所周知，疾病調控組的工作，可以說是爭分奪秒，刻不容緩。每當收到有關傳染病的呈報，我們便要立刻展開調查工作，搜集的資料愈多，愈能對傳染病的個案作出更深入準確的分析，繼而採取適當措施，控制疫情。每個個案對我來說都是一個寶貴的學習機會。

### 與時並進 彰顯護理專業

作為護理的新一代，我認為一位優秀的公共健康護士，不但要擁有豐富的知識、敏銳的觀察力、靈活的頭腦，良好的溝通技巧也是不可或缺的。既要促進大眾的身體健康，疾病預防，也要關顧市民心靈的健康，達到身、心、社、靈上全方位的護理。因此，我經常勸勉自己要保持熱誠和信念，緊貼社會時事和潮流文化發展，持續進修，勿忘入行的初心，承傳公共健康護理的精神！

五

香港公共健康護理

# 活動

## 花絮

65  
周年  
慶典暨研討會



## 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



香港公共健康護理65周年慶典暨研討會於2019年9月21日在香港紅十字會總部舉行。

當日的主禮嘉賓包括食物及衛生局局長陳肇始教授太平紳士、衛生署署長陳漢儀醫生太平紳士、衛生署護士總監馮瑪莉博士、香港護士管理局主席羅鳳儀教授、香港助產士管理局主席李麗賢博士、香港護理專科學院院長黃金月教授、衛生署首任護士總監王曼雲女士及香港公共健康護理學會會長劉婉玲女士。

65周年慶典以「承傳」為主題，期望公共健康護士能「承先啟後，繼往開來」，推廣公共健康護理的理念。為此，研討會上，衛生署護士總監馮瑪莉博士就香港

公共健康護理的發展，發表了題為「承傳：香港公共健康護理」的演說。

此外，公共健康護士亦配合全球及本地關注的非傳染病防控工作躬行實踐。研討會內容同時也環繞「同步邁向2025：預防及控制非傳染病」。衛生署署長為此進行了專題演說，各主講嘉賓也分享了他們在相關領域的經驗。

會場亦設有展覽區，引領嘉賓和與會者進入公共健康護理的時光隧道，認識香港公共健康護理65年以來的演化和發展。同時，更有匿獅(Lazy Lion)到場帶領嘉賓和與會者做體能活動，希望大家一齊身體力行，透過持續的運動保持強健的體魄。



# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



香港公共健康護理65周年慶典暨研討會，有逾400名不同界別的醫護人員參與。



# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



一眾嘉賓於「香港公共健康護理65周年慶典暨研討會」的開幕禮上合照。



65周年慶典以「承傳」命題，期望公共健康護士能「承先啟後，繼往開來」，推廣公共健康護理的理念。

# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



研討會上，嘉賓和與會者一致表示會積極響應和支持「Nursing Now」活動。

# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



司儀風趣幽默，帶動全場氣氛。



在「公共健康護士制服巡禮」的環節中，一眾衛生署公共健康護士展示不同款式的護士制服。



# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



匿獅 (Lazy Lion) 與一眾公共健康護士及嘉賓一起跳舞，鼓勵醫護人員從「郁一郁」開始，增加體能活動，建立活躍生活模式。



匿獅 (Lazy Lion) 於會場內宣揚「增加體能活動」之訊息。

# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



會場內的展覽區，引領嘉賓和與會者進入公共健康護理的時光隧道，回顧香港公共健康護理65年的演化和發展。



# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



會場內展示公共健康護士於不同時期的培訓證書。



展覽區內，場面熱鬧。

# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



衛生署公共健康護理科的護士總監、分區總護士長、總護士長及眾高級護士長合照留念。

# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



大會特別訂製了穿上當年衛生指導員(Health Visitor)裝束的人偶。

# 香港公共健康護理65周年慶典暨研討會



一眾大會工作人員大合照。

六

# 竹语



衛生署護士總監

馮瑪莉博士

公共健康護理是有形，亦是無形的服務。市民普遍認為醫院的醫療護理和專科服務對他們才是至關重要。事實上，公共健康護理同樣是一門護理專科，公共健康護士會考慮社會、文化、經濟及民生的因素，參照流行病學數據，並運用批判性思維來提供以實證為本的公共健康護理服務和健康建議。透過與不同界別的合作夥伴及持份者的共同合作和努力，促進社區健康。公共健康護理的服務不單是以個人為服務對象，更是以家庭、團體、社區以及全個人口群為目標。

八十年代以前，香港醫療服務一直側重於針對性的疾病治療及專科服務。隨著醫療系統的不斷發展，以及近年特區政府陸續成立地區康健中心，進一步肯定公共衛生和基層醫療健康的重要性。在這裡，我冀望公共健康護士繼續鼓勵市民依循健康資訊，預防疾病，建立良好的生活模式，保障個人和社區的健康。

在專業發展方面，食物及衛生局於2016年9月成立專責小組，規劃護理專業在香港的發展方向。我寄語公共健康護士要努力裝備自己，持續進修，承傳公共健康護理的理念，為市民提供高質素的公共健康護理的專業服務；支援跨界別的協作，與社區和市民合作，共同面對公共衛生的不同挑戰，建設健康的生活環境，以提升及保障香港市民的健康福祉。

我要感謝我的團隊為紀念公共健康護理65周年籌備慶典及研討會，並製作了本專輯，讓大家能更深入了解香港公共健康護理的過去、現在及將來。

馮瑪莉





# 鳴謝

編撰本紀念專輯的過程中，得蒙衛生署各服務單位、醫護同業及政府部門人員提供資料、珍貴圖片及獎狀，謹此衷心感謝：

許寶珍女士      首屆衛生指導員課程(Health Visitor)畢業生  
政府新聞處  
衛生署圖書館  
衛生署轄下各服務單位

## 編輯委員會

### 主席

高筱珊女士      總護士長

### 成員

彭潔華女士      高級護士長  
陳欣欣女士      高級護士長  
梁嘉輝先生      高級護士長  
鄭淑真女士      高級護士長  
葉翠女士      高級行政主任

### 秘書

江素明女士      行政助理

### 工作小組

鄭淑真女士      高級護士長  
劉婉玲女士      高級護士長  
梁綺華女士      高級護士長  
袁月嫦女士      護士長  
陳蝶斯女士      護士長





· 成為**公共健康護理專家** ·  
**以促進市民健康**



衛生署公共健康護理科  
香港灣仔皇后大道東 213 號胡忠大廈 17 樓